

Отзыв научного руководителя

о работе **Шаргородской Ольги Владимировны**, выполнившей кандидатскую диссертацию на тему «**Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей**», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук, по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Наше сотрудничество с Ольгой Владимировной началось еще в студенческие годы. Уже на этом этапе совместной работы соискатель продемонстрировала высокую заинтересованность исследовательской работой, самостоятельно ставила и выполняла задачи высокого уровня сложности, дизайн исследования создан ею легко и практически без консультаций.

За годы работы над диссертацией Шаргородская О.В. зарекомендовала себя как мотивированный и грамотный исследователь, кропотливо и настойчиво реализующий свой замысел. Выбор темы диссертационного исследования О.В. Шаргородской обоснован личным интересом, желанием выполнить научное исследование в сфере психологии стресса и совладающего поведения. В ходе проведения исследования она проявила способность тщательно следовать замыслу, эмпатически относиться к респондентам, глубоко анализировать и обобщать полученные результаты, наряду с ответственностью и умением не бояться эмоционально острых проблем других людей.

О.В. Шаргородской выполнено исследование, посвященное актуальной проблеме психологии развития – психологическим проблемам людей, заразившихся ВИЧ и пытающихся адаптироваться к новому статусу и образу жизни. Автор организовала и провела содержательное эмпирическое исследование на достаточной выборке, самостоятельно обосновала гипотезы.

В ходе теоретико-эмпирического исследования решались актуальные задачи, ранее не подвергавшиеся специальному анализу – изучение переживания острого и хронического стрессов, связанных с ВИЧ-инфекцией, в специфически трудной ситуации – необходимости приспособиться к болезни, настигшей человека совершенно неожиданно. Ольга Владимировна, имеющая опыт работы в СПИД-центре, проявила себя как пытливый, чувствительный к новому, самостоятельный и высоко мотивированный психолог-исследователь с собственным взглядом на проблему. Соискателю удалось получить достоверные

результаты, привлечением современные работы зарубежных и отечественных исследователей, поставить адекватные цели и задачи, и добиться их достижения.

Впервые было продемонстрировано, что ситуация заражения и лечения способствует специфическим эмоциональным переживаниям и когнитивным установкам людей, вызванным угрозой раскрытия диагноза ВИЧ. Независимо от способа инфицирования люди с ВИЧ отдают предпочтения стратегиям совладания, ориентированным на избегание и поиску информации. Отсутствие информации о ВИЧ у них, стремление избегать вместо приспособления и противоречивость копинг-стратегий приводят к дезадаптации и несовладанию со стрессом. Результаты проведенного исследования имеют высокую практическую ценность, реализуются в программах помощи заболевшим.

Ольге Владимировне Шаргородской присущи культура делового общения, уважение к этическим принципам научной деятельности, умение продуктивно работать, характеризующие ее как зрелого профессионала. Как научный руководитель данного соискателя я испытывала удовлетворение от сотрудничества с активной, профессионально подготовленной, стремящейся к развитию личностью.

О.В. Шаргородская является сложившимся исследователем, выполненная ею диссертация на актуальную тему носит законченный характер и соответствует требованиям ВАК. Считаю, что Шаргородская Ольга Владимировна достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Научный руководитель:
Профессор кафедры социальной психологии
ФГБОУ ВО «Костромской государственной
университет», доктор психологических наук, профессор

Т.Л. Крюкова

156005, г. Кострома, ул. Дзержинского, д. 17
Тел.(94942) 31-48-14
info@kstu.edu.ru ; tat.krurova44@gmail.com
http://www.kstu.edu.ru/

Подпись Крюковой Т.Л. удостоверяю

Ученый секретарь



Плюснина О.В.