

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента на диссертационную работу Шаргородской Ольги Владимировны «Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)**

В диссертационном исследовании Шаргородской О.В. представлены результаты изучения факторов, влияющих на эффективность совладания с тяжелой стрессогенной ситуацией при ВИЧ-инфицированности, что отражается на психологическом, эмоциональном, личностном и социальном благополучии человека. На основании результатов эмпирико-теоретического психологического исследования установлены различия в совладании со стрессами заражения ВИЧ в зависимости от пола и способа инфицирования; показана динамика продуктивного и непродуктивного совладания на разных этапах стресса; доказано предпочтение стратегий совладания, ориентированных на избегание и поиск информации; изучена взаимосвязь степени открытости диагноза социуму с уровнем депрессии и универсальной стратегией совладания в виде самообвинения вне зависимости от степени открытости диагноза.

### **Актуальность диссертационного исследования.**

Постановка диагноза ВИЧ является «тяжелым жизненным стрессом», влечет за собой негативные последствия в виде депрессии, страха новых отношений, снижения качества жизни, воспринимается как трудная или неразрешимая ситуация. Актуализируются такие экзистенциальные вопросы, как поиск смысла жизни, межличностных отношений, проблема одиночества и отражается на психическом здоровье и психологическом благополучии. В научной литературе наблюдается недостаточно исследований влияния постановки диагноза на нормативные и ненормативные кризисы, на изменения в семейной системе, включенности в профессиональную деятельность. До сих пор остается непонятным роль личностных особенностей ВИЧ-инфицированных людей в эффективном/неэффективном

совладании с ситуацией тяжелой болезни. В связи с этим, тема диссертационного исследования Шаргородской О.В. является актуальной.

**Научная новизна исследования и полученных результатов .**

Впервые комплексно изучено совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей, изучалась сопряженность их психологических особенностей со способами совладания с хроническим стрессом. Впервые изучены такие факторы и условия, как открытость диагноза, одиночество, уровень депрессии, качество самооценки, широта и интенсивность социальной сети, предпочитаемые ценности, определяющие выбор стратегий совладания/несовладания. Предложено авторское понимание социокультурной, ситуационной, диспозиционной обусловленности совладания с переживанием ВИЧ-инфекции как стресса, приводящим к ненормативному кризису развития. Впервые изучены различия в совладании со стрессом у ВИЧ-инфицированных с учетом пола и способа заражения. Впервые в ходе лонгитюдного исследования доказано, что динамика совладающего поведения у ВИЧ-инфицированных носит нелинейный характер, состоящий в сменяющих друг друга периодов продуктивного и непродуктивного совладания.

**Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов.** Достоверность полученных результатов и выводов определяется непротиворечивостью исходных методологических позиций, комплексным анализом проблемы, гомогенностью и количественной репрезентативностью выборки испытуемых (103 респондента), адекватностью выбранных методов, с учетом закрытости и сложностью мотивированности респондентов, а также корректностью применения статистического анализа результатов.

**Значимость полученных результатов для теории и практики** заключается в следующем. Полученные результаты исследования расширяют и уточняют теоретические представления медицинской психологии о специфике совладания/несовладания с переживаниями хронического стресса у ВИЧ-инфицированных.

Полученные результаты исследования позволяют разработать дифференцированные направления психологической коррекции ВИЧ-инфицированным. Результаты диссертационного исследования могут использоваться медицинскими психологами при оказании психологической помощи ВИЧ-инфицированным и их семьям. Материалы диссертации могут быть использованы при подготовке лекций, семинаров и спецкурсов для медицинских психологов и врачей.

**Общая характеристика работы и публикаций по теме диссертации.**

Представленная к защите диссертация четко структурирована, основной текст изложен на 164 страницах, состоит из введения, трех глав, заключения, выводов, трех приложений и списка литературы, включающего 168 источников (из них 40 на иностранном языке). Работа иллюстрирована 2 таблицами и 22 рисунками. Структура и содержание автореферата полностью отражают структуру и основные содержательные блоки текста диссертации. Диссертация и автореферат отличаются обоснованностью формулировок и научным стилем изложения. Гипотезы, выдвигаемые в работе, согласуются с задачами, положениями, выносимыми на защиту, полученными результатами и выводами. Выводы аргументированы и логически вытекают из поставленных задач исследования. Смысловая взаимосвязь и логическая последовательность всех основных структурных компонентов автореферата и текста диссертации позволяет говорить о целостности и высоком уровне научно-практической организации всей диссертационной работы.

Во введении четко отражены актуальность, цель, задачи, гипотезы исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Описаны характеристика выборки, описаны методы исследования и статистической обработки данных.

Теоретическая часть работы представлена обзором отечественной и зарубежной литературы и включает в себя анализ болезни как стресса для субъекта, раскрывает основные понятия данной проблематики. Рассматривается течение ВИЧ-инфекции как стрессогенной/кризисной

ситуации препятствующей дальнейшему развитию человека. Каждый раздел содержит выводы, которые подчеркивают необходимость комплексного исследования проблемы.

Во второй главе описывается совладающее поведение его понятие, типология и структура. Также в этой главе копинг спроецирован на ВИЧ-инфекцию на примере ВИЧ-инфицированных беременных женщин.

Третья глава посвящена описанию основного эмпирического исследования, анализу и интерпретации полученных результатов, соответствующих поставленным цели и задачам, сформулированы выводы и перспективы исследования.

Выводы аргументированы и логически вытекают из поставленных задач исследования. Работа написана хорошим литературным языком. Содержание автореферата полностью соответствует содержанию диссертационной работы.

Материалы диссертации отражены в 13 печатных работах, в том числе в 4 научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ.

#### **Замечания и вопросы:**

1. В выборку вошли ВИЧ-инфицированные, которые согласились принять участие в представленном исследовании. Как Вы считаете, насколько полученные данные можно распространить на всех ВИЧ-инфицированных?

2. Уточните направления оказания психологической помощи ВИЧ-инфицированным в зависимости от пола, возраста, способа заражения, стажа заболевания, открытости/закрытости диагноза, выраженности депрессии и других изученных показателей. Проведены ли Вами какие-либо психокоррекционные мероприятия с ВИЧ-инфицированными и какова их эффективность?

Указанные замечания не носят принципиальный характер и не снижают научную ценность и высокую положительную оценку работы.

### Заключение

Диссертационная работа Шаргородской О.В. «Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей», выполненная под научным руководством доктора психологических наук, профессора Крюковой Татьяны Леонидовны, является законченной квалификационной научно-исследовательской работой, в которой получены новые научные данные о факторах, условиях, динамики, многосторонней обусловленности совладающего/несовладающего поведения у ВИЧ-инфицированных. По своему содержанию, актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований и их методическому уровню, теоретической и практической ценности полученных результатов диссертационная работа О.В. Шаргородская соответствует требованиям п. 9-10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, а ее автор, Шаргородская Ольга Владимировна заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

Профессор кафедры психологии человека  
ФГБОУ ВО «Российский государственный  
педагогический университет им. А. И. Герцена»,  
доктор психологических наук, профессор

И. А. Горьковая

РГПУ им. А.И. Герцена

подпись *И. А. Горькова*

удостоверяю « 28 АПР 2013 »

Отдел персонала

управления кадров и социальной работы



ведущий документовед  
Отдела персонала

*В.В. Рубичик*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена».

191186, Санкт-Петербург, набережная реки Мойки, 48, корпус 11

Тел.: +7 (812) 312-22-28

e-mail: iralgork@mail.ru