

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, профессора

**Жедуновой Людмилы Григорьевны**

на диссертационную работу Шаргородской Ольги Владимировны

«Совладающее поведение у ВИЧ - инфицированных людей»,

представленную на соискание ученой степени кандидата психологических

наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология

(психологические науки).

Актуальность темы определяется научной, теоретической и практической значимостью диссертационного исследования.

Научная значимость связана с недостаточностью научных исследований в психологии развития разнообразных факторов и условий (личностных, ситуационных, социокультурных), предопределяющих выбор стратегий совладания/несовладания у людей, переживающих длительный стресс. Автор рассматривает актуальную проблему сопряженности психологических особенностей ВИЧ-инфицированных со способами их совладания с кризисом. Предложено авторское понимание многосторонней обусловленности (социокультурной, ситуационной, диспозиционной) совладания с переживанием ВИЧ-инфекции как острым и длительным/хроническим стрессом, ведущим к кризису развития.

В диссертации исследуются вопросы, имеющие высокую теоретическую и практическую значимость. Результаты исследования расширяют теоретические представления о специфике совладания с переживаниями хронического стресса в ситуации заражения ВИЧ как кризисной. Автор подчеркивает, что непродуктивное совладание и несовладание, преобладающее у людей, заразившихся ВИЧ, требует разработки прикладного аспекта проблемы. В частности организации системы

психологической помощи, опирающейся на глубокое понимание механизмов совладания личности с ситуацией хронического стресса.

Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы, включающего 168 источников, из которых 40 на иностранном языке, 3 приложений. Изложение материала проиллюстрировано 2 таблицами и 22 рисунками.

Работа имеет целостную структуру, отражающую логику исследования и его основные результаты. В соответствии с принятой исследователем методологической позицией, диссертация содержит циклы эмпирических исследований, каждое из которых направлено на решение задач, обозначенных во введении.

В результате проведенного исследования автором получены новые научные факты, отражающие ее личный вклад в решение исследуемой проблемы.

На основе глубокого и всестороннего анализа современного состояния научных и прикладных исследований в области психологии стресса и совладающего поведения, О.В. Шаргородская делает заключение о специфике совладания ВИЧ-инфицированных людей. В данном случае совладающее поведение является дезадаптивной, не всегда сознательно контролируемой моделью, которое направлено на инкапсуляцию, стигматизацию и непринятие диагноза, что угрожает их психологическому и др. благополучию.

Одним из аспектов научной новизны является рассмотрение несовладания с болезнью ВИЧ, существенных особенностей совладающего поведения ВИЧ – инфицированных людей, а также их соотношения в особенной критической по стрессогенности ситуации, граничащей с психологической травмой.

Автор убедительно доказывает, что способы совладающего поведения обусловлены возрастом, самооценкой, видами одиночества, уровнем депрессивности. При этом отмечает, что наибольшую сопряженность

оказывают самооценка, эмоциональное и социальное одиночество и когнитивно-аффективные переживания, сопровождающие депрессию. Выделенные факторы не оказывают совокупное воздействие на копинг поведение. Установленная предикция избирательно касается отдельных стратегий совладающего поведения.

В диссертации открывается новый ракурс социокультурной контекстуализации копинга, динамики совладания ВИЧ-инфицированных людей, роль значимого «Другого», который непосредственно влияет на выбор копинг-стратегий и продуктивность/непродуктивность совладания в ситуации ВИЧ. Автор заключает, что успешное совладание с трудной ситуацией оказывается проявлением субъектной активности, усиливающей позитивную направленность на принятие диагноза ВИЧ.

По результатам проведенного исследования О.В. Шаргородская формулирует ряд положений, являющихся принципиально новыми в сравнении с имеющимися на сегодняшний день в психологии развития. Каждое из положений аргументировано эмпирически полученными данными.

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечивается теоретико-методологическим обоснованием исследования, применением методик и методов, адекватных предмету, цели, задачам и гипотезам исследования, тщательной обработкой полученных данных с помощью статистических методов анализа, логической обоснованностью положений, выносимых на защиту, и выводов.

Все заимствованные источники информации указаны в списке литературы и обозначены ссылками в тексте диссертации. При использовании в диссертации результатов, полученных Шаргородской О. В. в соавторстве, указаны ссылки на соавторов.

Результаты диссертационного исследования были представлены научному сообществу на всероссийских и международных конференциях.

Содержание автореферата соответствует тексту диссертации, список публикаций отражает основное содержание диссертационной работы и включает в себя 13 публикаций, из которых 4 опубликованы в научных рецензируемых журналах, включенных в перечень ВАК.

Оценивая в целом положительно работу О.В. Шаргородской, можно сделать некоторые замечания.

- В первой частной гипотезе автор рассматривает ВИЧ – инфицированность как длительную стрессогенную, кризисную ситуацию, которая оказывает воздействие на развитие личности, качество жизни человека, его жизненный стиль. В то же время в диссертации это предположение не находит своего эмпирического подтверждения и не представлено как задача исследования.

- Представляется недостаточно убедительным рассмотрение ВИЧ-инфицированности как кризиса развития, в тексте чаще используется категория стресс, хронический стресс, травма, что на наш взгляд в большей степени соответствует исследуемой реальности.

Высказанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общей оценки работы.

Диссертационное исследование О.В. Шаргородской представляет собой актуальное, самостоятельное, законченное научно-квалификационное исследование, имеющее научную, теоретическую и практическую значимость. Работа соответствует паспорту научной специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология.

Диссертация Шаргородской Ольги Владимировны «Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей» соответствует критериям, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней» (в том числе пп. 9-14 данного «Положения»), утвержденным постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842, а ее автор - Шаргородская Ольга Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата

психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития,  
акмеология.

Официальный оппонент  
Доктор психологических наук,  
профессор кафедры общей и  
социальной психологии  
ФГБОУ ВО «Ярославский  
педагогический университет  
им. К.Д. Ушинского»  
3 мая 2017

Л.Г. Жедунова

Сведения об официальном оппоненте:

Жедунова Людмила Григорьевна, доктор психологических наук,  
Профессор, профессор кафедры общей и социальной психологии  
Федерального государственного бюджетного образовательного  
Учреждения высшего образования «Ярославский  
Педагогический университет им. К.Д.Ушинского».

Адрес организации: 150000, Россия, г. Ярославль, ул. Республиканская  
д. 108/1.

Телефон: +7(4852) 32-92-87

Официальный сайт организации: <http://ягпу.рф>, [info@yspu.org](mailto:info@yspu.org)

Подпись Л.Г. Жедуновой заверяю

Начальник управления кадрового  
и организационного обеспечения  
ФГБОУ ВО ЯГПУ им. К.Д. Ушинского



Л.В. Коняева