

## Отзыв

на автореферат диссертации *Шаргородской Ольги Владимировны* «Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология в диссертационном совете Д 002.016.03 на базе Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук.

Определение совладающего поведения как индивидуального ресурса получает все большее распространение в современной психологии. Несомненную научную перспективу приобретают исследования, отражающие специфику способов совладания со стрессом, вызванного болезнью. Подобная жизненная ситуация может рассматриваться как эмпирическая модель кризиса развития, связанного с переживанием экстремального стресса, где стрессором является постановка диагноза и связанная с ним стигматизация, при этом оценка ситуации человеком осуществляется в условиях дефицита времени или информации, что снижает ресурсы его адаптации к поставленному диагнозу. Если учесть, что работ, посвященных изучению средовых и индивидуально-психологических факторов, влияющих на эффективное совладание с болезнью, не достаточно, а сами методы психологического сопровождения людей в стрессогенной ситуации заболевания, грозящего летальным исходом, не получили надлежащего обоснования, то представленный О.В.Шаргородской опыт изучения совладающего поведения у ВИЧ-инфицированных людей характеризуется высокой степенью *и теоретической, и практической актуальности.*

*Научная новизна* диссертационного исследования заключается в установлении опосредствующей роли конкретных личностных, ситуационных и средовых характеристик в продуктивном совладании с кризисом у лиц, живущих с ВИЧ. Эвристичным является выявленный в настоящем исследовании факт, что в зависимости от источника заражения ВИЧ-инфекцией (половой или наркотический путь) усиливается противоречивость разных по своей направленности и психологической эффективности способов совладающего

поведения. Имеют научно-прикладное значение данные, свидетельствующие о нелинейном характере связи показателей степени открытости ВИЧ- диагноза социуму с уровнями выраженности депрессии и динамикой ее проживания у ВИЧ-инфицированных больных. Представляет научный интерес конкретизация способов совладания со стрессами, вызванными постановкой диагноза, и повседневной жизнью с ВИЧ, у мужчин и женщин.

*Практическая значимость* исследования заключается в широком круге возможностей применения использованных в нем методических процедур и эмпирических результатов в диагностической, консультационной, реабилитационной и просветительской работе с ВИЧ – инфицированными. Выявленные в исследовании факты и закономерности, характеризующие многофакторную природу обусловленности совладания с переживанием ВИЧ-инфекции как острого и хронического стресса, вызывающего кризис развития, могут быть использованы в рамках преподавания базовых и элективных психологических дисциплин, отражающих проблематику кризисов жизненного пути личности и психического развития в периоды, стресса и совладающего поведения.

Следует особо указать на достаточную степень *апробации и внедрения* результатов и основных идей диссертации, что подтверждают значительный объем опубликованных автором работ, в том числе в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ, а также выступления Ольги Владимировны Шаргородской с докладами на научно-практических конференциях разного уровня. Надежность эмпирических данных обеспечена как корректным применением специальных психометрических процедур, так и согласованностью полученных автором результатов с данными других исследователей.

Все это определяет общую положительную оценку работы. Вместе с тем по тексту автореферата можно высказать следующее замечание. Описанные в нем предикторы как продуктивного, так и непродуктивного совладания с болезнью нуждаются, на наш взгляд, в некотором уточнении в связи с тем, что

динамика проживания и переживания кризиса не является линейной.

Соответственно, «вес» тех или иных личностных диспозиций или ситуационных переменных может на разных этапах ВИЧ-заболевания изменяться.

Указанное замечание не является принципиальным для квалификационной оценки работы в целом и не влияет на качество проведенного эмпирического исследования.

Можно заключить, что диссертация Ольги Владимировны Шаргородской «Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей» является завершенной научно-квалифицированной работой, выполненной по актуальной теме на должном уровне. Она содержит достаточно выраженные компоненты научной новизны и практической значимости. Работа соответствует паспорту специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология и отвечает требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук пунктом 9 Положения о присуждении ученых степеней (постановление Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842).

Автор диссертационного исследования – Шаргородская Ольга Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Заведующая кафедрой психологии развития  
и образования

Калужского государственного университета  
им. К. Э. Циолковского,

доктор психологических наук, профессор

г. Калуга, ул. Ст. Разина

д. 22/48

kaf03@tksu.u

8 (4842) 50-30-15

Е.И. Горбачева

24. 04. 2017



ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ

Горбачевой Е.И.

УДОСТОВЕРЯЮ

Специалист по кадрам

им. К.Э. Циолковского

*Е.И. Горбачева*