

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
«Московский государственный  
психолого-педагогический университет»  
(ФГБОУ ВО МГППУ)

академик РАО, доктор психологических  
наук, профессор



В.В. Рубцов

«\_\_\_\_\_» октября 2017 г.

### **ОТЗЫВ**

ведущей организации на диссертацию Анны Геннадьевны Фаустовой  
«ДИНАМИКА САМООТНОШЕНИЯ ПРИ ИЗМЕНЕНИЯХ ВНЕШНОСТИ»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук  
по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история  
психологии

В диссертационной работе Анны Геннадьевны Фаустовой рассматривается проблема исследования динамики самоотношения в ситуации изменения физической внешности. Самооценка внешнего облика и формирование особого эмоционально-ценностного отношения к ней играют одну из ведущих ролей при построении интегрального чувства в адрес собственного Я. Возникновение дефекта внешности и процесс восстановления физического облика формируют специфические жизненные условия, в которых изменениям могут быть подвержены различные компоненты Я-концепции, в том числе самоотношение. Самоотношение представлено в качестве универсального объяснительного конструкта, поскольку способно интегрировать суждения, оценки и чувства

субъекта в адрес собственной личности. Неуклонный рост числа случаев повреждения физического облика, совершенствование методов медицинской хирургической помощи обладателям приобретенных дефектов внешности, а также недостаток достоверных сведений о влиянии изменений внешности на самоотношение и его динамику обуславливают несомненную **актуальность** данной диссертационной работы.

**Научная новизна** диссертационного исследования заключается в том, что Анна Геннадьевна Фаустова впервые предприняла попытку поэтапно оценить психологические последствия хирургического исправления приобретенных дефектов внешности, что вылилось в создание обобщенных моделей динамики самоотношения при изменениях внешности. В основу моделей динамики самоотношения заложены результаты сопоставления уровней выраженности параметров самоотношения, измеренных последовательно на разных этапах коррекции физического облика, и анализа последовательности смены системообразующих компонентов внутри целостной системы отношений субъекта к собственному Я. Влияние приобретенных дефектов внешности на самосознание, Я-концепцию, самоотношение и систему межличностных отношений субъекта рассматривается автором в совокупности как внутриличностных факторов и характеристик телесного образа, так и особенностей семейного воспитания и социально-культурных факторов. Несомненным достоинством является перевод на русский язык, адаптация и последующее использование в эмпирическом исследовании методики «Шкала ситуативной обусловленности самоотношения» М. Керниса и А. Парадайса. Именно применение данной методики позволило выделить релевантный фактор «Ситуативно обусловленное самоотношение» в выборке респондентов с видимыми отличиями на лице. В качестве дополнительного индикатора психологического благополучия в ситуации исправления приобретенных дефектов внешности используется субъективное качество жизни, для которого также выявлены предикторы уровня выраженности в виде позитивного или негативного влияния образа тела на удовлетворенность жизнедеятельностью.

Результаты диссертационного исследования обладают **теоретической значимостью**, которая заключается в выявлении и описании основных закономерностей ситуативной обусловленности и динамики самоотношения в ситуации изменения физической внешности. Автором предлагается понимание динамики самоотношения как совокупности отклонений в уровне выраженности самоуважения, аутосимпатии и внутренней неустойчивости, что является ответом на воздействие внутриличностных и ситуативных переменных. Кроме этого, выявлен и описан опосредованный характер влияния локализации приобретенного дефекта внешности и соответствующего типа хирургического вмешательства на динамику самоотношения.

**Практическая значимость** результатов диссертационного исследования не вызывает сомнений и обусловлена очевидными перспективами разработки программ психологической диагностики и психологического сопровождения тех индивидов, кто принял решение о хирургической коррекции физического облика. Особенно ценным является тот факт, что результаты получены на выборке обладателей приобретенных дефектов внешности, поскольку известно, что адаптация к неконтролируемым изменениям внешнего облика требует больших личностных ресурсов, если они получены в зрелом возрасте.

**Структура и содержание диссертационной работы.** Диссертация состоит из введения, четырех глав (трех теоретических и одной эмпирической), выводов, заключения, списка литературы и приложений. Объем основного текста диссертационной работы – 165 страниц. Список литературы включает 219 источников, из них 147 – на английском языке. Диссертация сопровождается 40 таблицами, 11 рисунками и 10 приложениями, в которых собраны описания методик и результаты статистической обработки эмпирических данных.

Во **Введении** обосновываются актуальность темы исследования и его научная новизна, определяются цель, задачи, объект и предмет исследования, формулируются гипотезы и положения, выносимые на защиту, описываются

теоретико-методологическая база исследования, методы и методики исследования, раскрываются теоретическая и практическая значимость.

Первая глава **«Теоретико-методологический анализ подходов к определению самоотношения и исследованию его динамики»** содержит систематизацию отечественных и зарубежных теорий и концепций, посвященных описанию структуры, функций, свойств стабильности и изменчивости отношения субъекта к собственной личности. Приводится определение динамики самоотношения и описание потенциала ее изучения. Выдвигаются основные теоретико-методологические основания для эмпирического исследования.

Во второй главе **«Представленность тела и внешности в структуре самоотношения»** раскрываются механизмы включения восприятия и оценок тела и его физического облика в структуру самосознания и самоотношения. Приводится анализ российских и зарубежных концепций, описывающих представленность телесного опыта в сфере самосознания индивида. Перечислены функции внешнего облика. Обосновывается актуальность использования концепции образа тела в понимании Т. Cash и К. Thompson для данного эмпирического исследования.

Третья глава **«Влияние изменений внешности на самоотношение личности и его динамику»** содержит систематизацию накопленных к настоящему моменту теоретических и эмпирических данных касательно психологического воздействия врожденных и приобретенных дефектов внешности на самого обладателя и его социальное окружение. Делаются выводы о том, что предвзятое и часто нетерпимое отношение к обладателям видимых отличий связано с эволюционными, когнитивными и социально-культурными факторами. Людям с дефектами внешности свойственны сложные внутриличностные переживания, которые преимущественно связаны с дискриминацией в обществе и трудностями в межличностном общении. Процесс исправления приобретенных видимых отличий формирует личностно

значимую ситуацию в жизни субъекта, провоцируя изменения различных компонентов самосознания.

В четвертой главе **«Эмпирическое исследование динамики самоотношения при изменениях внешности»** содержится описание дизайна эмпирического исследования, обосновывается выбор методов и методик, описывается порядок и результаты адаптации методики «Шкала ситуативной обусловленности самоотношения» М. Керниса и А. Парадайса, приводится анализ и интерпретация основных результатов эмпирического исследования, представлены выводы и намечены перспективы данного научного направления.

В эмпирическом исследовании приняли участие 58 респондентов, которые различались по локализации приобретенного дефекта внешности: 27 человек с видимыми отличиями на голове и лице (лоб, веки, щеки, уши, губы, подбородок); 31 человек с физическими недостатками на теле (грудь, живот, плечи, спина). В качестве приобретенных дефектов внешности А.Г. Фаустова рассматривает последствия травм и ожоговых повреждений, результаты хирургического лечения различных заболеваний и неудачных хирургических вмешательств, предпринятых ранее с эстетическими целями.

Для получения необходимых эмпирических данных А.Г. Фаустова предприняла три исследовательских среза: за 1 неделю до запланированного хирургического вмешательства; в течение первых двух недель после проведения операции; спустя 6-10 недель после исправления приобретенных дефектов внешности. Такой замысел эмпирического исследования позволил автору выявить не только изменения в уровне выраженности различных параметров самоотношения, но и установить предикторы, которые обуславливают проявления самоотношения на каждом этапе хирургического лечения.

Эмпирическое исследование отличается грамотным подбором и использованием разноплановых методов и методик для оценки зависимых

переменных (самоотношение, субъективное качество жизни) и независимых переменных (социальная изолированность, ситуативная неудовлетворенность образом тела, тип влияния образа тела на качество жизни, социальная поддержка, обеспокоенность дефектом внешности, заметность видимого отличия). Математико-статистическая обработка эмпирических данных проводилась с применением программы Statistica (версия 6.0), программы Excel Microsoft Office.

Достоверность и надежность результатов обеспечиваются теоретико-методологической обоснованностью программы эмпирического исследования; достаточным объемом экспериментальной выборки; использованием валидных и надежных методов и методик; грамотным количественным и качественным анализом экспериментальных данных на основе применения современных методов математико-статистической обработки.

**Личный вклад соискателя** состоит в разработке и реализации программы эмпирического исследования, которая базируется на сопоставлении и обобщении информации из 219 литературных источников. А.Г. Фаустова ознакомилась с классическими и современными работами по психологии самоотношения, провела анализ перспективных направлений в исследовании внешности и физической привлекательности, что позволило ей определить цель, объект и предмет данного эмпирического исследования, сформулировать гипотезы, подобрать необходимый методический инструментарий. Заслуживает внимания авторский подход к интерпретации полученных в эмпирическом исследовании закономерностей изменения самоотношения субъекта в ситуации коррекции внешнего облика. Результаты данного эмпирического исследования были представлены на 9 конференциях, основное содержание диссертации отражено в 12 публикациях, из которых 3 статьи – в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации.

В целом диссертационная работа А.Г. Фаустовой выполнена на высоком профессиональном уровне, выводы представляются обоснованными. Содержание автореферата в полной мере отражает содержание диссертации.

Вместе с тем, стоит обозначить несколько **дискуссионных вопросов**:

1. Испытуемые различались по локализации приобретенного дефекта внешности, закономерно возникает вопрос, на каком основании фиксировались дефекты внешности, это объективные или субъективные характеристики и фиксировалась ли степень тяжести изменения внешности и как?

2. Как отражены в результатах исследования социально-демографические характеристики выборки испытуемых?

3. Всегда ли хирургическое вмешательство положительно меняло отношение субъекта к собственной личности?

Высказанные вопросы ни в коем случае не являются критическими с точки зрения требований к квалификационным работам соответствующего уровня, вызваны интересом к затронутой в данном исследовании проблеме и не снижают значимость полученных результатов.

Таким образом, диссертационная работа Анны Геннадьевны Фаустовой «Динамика самоотношения при изменениях внешности», выполненная в лаборатории психологии познавательных процессов и математической психологии Института психологии Российской академии наук под руководством кандидата психологических наук Т.Н. Савченко, является законченной научно-исследовательской квалификационной работой и соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней (постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв подготовлен старшим научным сотрудником центра экспериментальной психологии Института экспериментальной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет» (ИЭП ФГБОУ ВО МГППУ), кандидатом психологических наук, Дмитрием Алексеевичем Дивеевым.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании ученого совета Института экспериментальной психологии ФГБОУ ВО МГППУ (протокол № 5 от 04.10.2017 г.).

Директор института

экспериментальной психологии МГППУ



Барabanщиков В.А./

*мг верно  
Спец. по кадрам  
Отдела кадров  
и документооборота  
Смирн (Руденко О.В.)*