

## ОТЗЫВ

кандидата психологических наук, доцента кафедры экстремальной психологии факультета психологии ФГБОУ ВО «МГУ имени М.В.Ломоносова» Битюцкой Екатерины Владиславовны на автореферат диссертации Довжик Лидии Михайловны на тему «Спортивная травма как жизненное событие», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Тема жизненного пути для современного человека актуальна в контексте задач самореализации, построения траекторий карьеры, достижения успеха. В связи с этим в фокус внимания исследователей попадают жизненные события разного содержания, трудные ситуации, особенности совладания с ними. В ответ на запросы общества и психологической практики число подобных работ с каждым годом возрастает. Однако комплексные исследования в этой области встречаются редко, хотя имеют особую ценность. Диссертационное исследование Лидии Михайловны Довжик «Спортивная травма как жизненное событие» демонстрирует системный взгляд на травму в контексте жизненного пути, интегрируя биографический, феноменологический, дифференциально-психологический, ресурсный подходы к изучению предмета.

В работе проведен глубокий теоретический анализ исследований, значимых для понимания феномена спортивной травмы, и касающихся тематики жизненного пути и жизненных стратегий, негативных и позитивных последствий травматических событий, спортивной карьеры. Оригинальным является взгляд на спортивную травму как протяженное событие: рассматривается период, предшествующий травме, переживание самого этого события и исходы для субъекта. При этом сам процесс переживания травмы также делится на этапы. Убедительно показана специфичность переживания спортивной травмы и совладания с ней (по сравнению с бытовой травмой). Особый интерес представляет анализ событий жизни, предшествующих травме, и планируемых в будущем. Такой исследовательский ход позволяет увидеть травму в перспективе спортивной карьеры и жизненного пути спортсмена в целом.

Важный результат диссертационного исследования Л.М. Довжик связан с демонстрацией связи телесного опыта с психологическим состоянием и преднастройкой относительно ситуации. Так, спортсмены, настроенные на успех перед выступлением, сообщают о наиболее высоких по силе болевых ощущениях, что интерпретируется как усиление физических ощущений из-за крушения ожиданий и неудачи. Этот пример интересно рассмотреть в контексте положения о единстве психологических и социальных факторов в процессе переживания (Л.С. Выготский, Ф.Е. Василюк). Данный факт вносит вклад в развитие теоретических представлений о

переживании и показывает триединство, вводя физический (связанный с состоянием организма) фактор.

Значимой для понимания феномена совладания с травмой как трудной жизненной ситуацией является эмпирическая модель, репрезентирующая типы переживания спортивной травмы и реагирования на нее. Модель позволяет увидеть целостную картину многочисленных связей «уровня травмированности» с возрастом, полом, выраженностью копинг стратегий, негативного аффекта и др. Отдельно стоит отметить продуманный и обоснованный подбор участников исследования.

В целом, работа важна как для теоретических продвижений в области психологии копинга, психологии жизненного пути субъекта, психологии спорта, так и для психологической практики. Представленные в диссертации результаты и апробированный инструментарий содержат научные основания для психологической работы со спортсменами, получившими травму.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Довжик Лидии Михайловны «Спортивная травма как жизненное событие» полностью соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Доцент кафедры экстремальной психологии  
факультета психологии  
МГУ имени М.В.Ломоносова,  
кандидат психологических наук

Е.В. Битюцкая

Специальность, по которой защищена диссертация –  
19.00.01 – Общая психология, психология личности,  
история психологии (психологические науки)

Контакты:

Почтовый адрес: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9,

Факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова

Телефон: 8 (495) 629-59-68

Адрес электронной почты: [extrem-psy-msu@mail.ru](mailto:extrem-psy-msu@mail.ru)

ПОДПИСЬ *Е.В. Битюцкая*  
удостоверяю:

Специалист по кадровой работе  
Управления кадров и  
кадровой политики

