

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Довжик Лидии Михайловны на тему «Спортивная травма как жизненное событие», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Актуальность рассмотрения спортивной травмы как значимого переломного момента в процессе профессионализации спортсмена не вызывает сомнений. Исследования в этой области во многом носят фрагментарный характер и требуют теоретического и практического развития. Особенно важным видится необходимость рассмотреть этот вопрос в рамках системного подхода, учитывая различные темпоральные особенности каждой стадии переживания спортивной травмы.

Целью диссертационной работы Л.М. Довжик является изучение спортивной травмы в контексте жизненного пути спортсмена. Автор подчеркивает, что контекст жизненного пути задан событиями, предшествующими травме, процессом переживания травмы, а также последствиями совладания с ней посредством посттравматического роста личности. Изучение диссертантом временного промежутка, охватывающего не только сам эпизод травмы, но также предшествующие ему жизненные события и возможные последствия представляет особую ценность.

Научная новизна диссертационного исследования состоит в том, что спортивная травма рассматривается как полидетерминированное жизненное событие, обладающее прошлым (предыстория травмы), настоящим (переживание и совладание с травмой) и будущим (последствия давности травмы и посттравматический рост). Ценным научным результатом является произведенное автором сравнение особенностей переживания и совладания спортивной и бытовой травмы. Получены результаты, касающиеся возрастной и половой специфики совладания со спортивной травмой, выявлена группа

риска в ситуации её переживания. Впервые получены данные о субъективной картине спортсменов до получения травмы и предикторах совладания с ней. Автором адаптирован специальный психодиагностический инструмент – тест копинг-навыков спортсменов ACSI-28 (Smith, 1995).

Положительной оценки заслуживают подбор адекватного методического инструментария, включая разработанные автором специализированные варианты стандартизированного интервью; большой объем обследованной выборки; корректную статистическую обработку полученных эмпирических данных; авторскую модель переживания спортивной травмы, позволившую выявить и описать типы её переживания и реагирования на неё.

Представленный автореферат позволяет заключить, что выполненное исследование соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, пункт 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», а его автор – Лидия Михайловна Довжик – заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 - Психология развития, акмеология (психологические науки).

Главный научный сотрудник Института психологии РАН,
доктор психологических наук (19.00.03), профессор

А.А. Обознов



Сведения об организации:

почтовый адрес: 129366, г. Москва, ул. Ярославская, д. 13, корп. 1

тел. +7(495)683-38-09

эл.адрес: dirpsy@yandex.ru