

ОТЗЫВ

старшего научного сотрудника отдела юношеской психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», кандидата психологических наук Ильи Валерьевича Плужникова на автореферат диссертации Мелёхина Алексея Игоревича «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте» представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Неуклонное старение населения, рост представителей «третьего возраста» ставит перед наукой и практикой новые задачи, прежде всего, связанные с повышением и поддержанием качества жизни человека, включенного в социум. Для решения этих задач, организации только лишь медико-психологической профилактики психических расстройств и других состояний дезадаптации лиц позднего возраста явно недостаточно. Важно изучать психологические факторы и психологические механизмы благополучного старения не столько с позиции дефицитов, сколько с акцентом на роль ресурсов. Актуальность диссертационной работы А.И. Мелёхина заключается в том, что автор выбрал в качестве предмета исследования именно психологические ресурсы и механизмы их функционирования на позднем этапе онтогенеза – восприятие времени и модель психического.

Автором исследования впервые предложено рассматривать ментальные ресурсы (в пожилом и старческом возрасте в частности) как гибкую и вариативную функциональную систему, включающую в себя модель психического, ситуативный и биографический уровни отражения времени и субъективный возраст, которые тесно связаны с состоянием здоровья, качеством жизни и ее удовлетворенностью.

Эмпирическая часть диссертации основана на исследовании 290 лиц пожилого и старческого возраста. В качестве основного результата этой части работы можно назвать апробацию авторской модели структуры и функций ментальных ресурсов. Показана функциональная роль каждого из компонентов в обеспечении благополучного старения: так субъективный возраст защищает от деструктивных процессов и способствует формированию новых, гибких паттернов поведения; в тоже время имеют место функциональное снижение в вербальных и невербальных репрезентациях времени. Особый интерес представляют данные об изменении в когнитивном (понимание обмана, память на лица), и эмоциональном (распознавание эмоций по лицу) компонентах модели психического у лиц старческого возраста, по сравнению с пожилыми людьми.

В целом, содержание работы полностью соответствует целям и задачам, поставленным автором. К числу несомненных достоинств данной работы следует отнести полный и подробный обзор самых современных исследований по проблематике ментальных ресурсов на разных этапах онтогенеза. Результаты исследований описаны полно и подробно, грамотно применены статистические методы исследования, включая современные методы математической обработки данных.

Специально следует отметить ценность работы А.И. Мелёхина не только для науки, но и для практики. Разработанный им методический комплекс является валидным и надежным средством выявления групп риска, прежде всего, по критериям истощения ментальных ресурсов и развития старческой астении.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Алексея Игоревича Мелёхина на тему «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте» полностью соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

16 апреля 2019 г.

Старший научный сотрудник отдела юношеской психиатрии
ФГБНУ «Научный центр психического здоровья»
кандидат психологических наук

И.В. Плужников

Специальность, по которой защищена диссертация
19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Подпись руки кандидата психологических наук И.В. Плужникова заверяю
Ученый секретарь ФГБНУ «Научный центр психического здоровья»
доктор медицинских наук, профессор



А.Н. Бархатова

Контакты: 115522, Москва, Каширское шоссе, 34
ФГБНУ «Научный центр психического здоровья»

Телефон: +7 (495) 109-03-93

E-mail: pluzhnikov.iv@gmail.com

25.04.19г