

ОТЗЫВ

ответственного секретаря Управления информационными и издательскими проектами, ФГБОУ ВО МГППУ (ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»), к.п.н., Резниченко Софии Ивановны на автореферат диссертации Мелёхина Алексея Игоревича «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте» представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Рецензируемая работа посвящена крайне актуальной для психологической и медицинской теории и практики проблеме выявления личностных ресурсов поддержания благополучного старения и оптимального функционирования людей пожилого и старческого возрастов. Новизна работы заключается в том, что в ней умело совмещены традиционный для отечественной геронтопсихологии «дефицитарный» (клинический) и «ресурсный» (позитивистский) подходы, которые в совокупности обеспечивают рассмотрение системы возрастных когнитивных, эмоциональных и личностных изменений человека в период старения не как инволюционные, дефицитарные, дезадаптационные факторы, а как комплекс нормативных процессов, сопровождающих процесс старения, и выполняющих ресурсные функции, позволяющие пожилому человеку справляться с давлением физической и социальной среды, а также решать возрастные задачи развития.

В качестве таких ресурсов автором подробно изучены возрастные трансформации эмоционального и когнитивного компонентов модели психического, а также временных репрезентаций и субъективного восприятия. Как абсолютно верно отмечает диссертант, способность распознавать состояние другого и быть конгруэнтным ему, а также

клинической практике диагностическими маркерами психического здоровья человека, в частности, личности на этапе старения. Однако в работе впервые эти факторы рассматриваются с точки зрения их потенциального вклада в удовлетворенность качеством жизни людей пожилого и старческого возрастов. Временная компетентность и компетентность в восприятии состояния, в частности, такие характеристики как адекватность восприятия субъективного возраста, связанность временных зон, скорость течения времени, распознавание и дифференциация эмоций по лицу, отсроченное воспроизведение лиц по памяти играют роль универсальных предикторов удовлетворенности качеством жизни. Одновременно с эти ориентировка в текущем времени, непосредственное воспроизведение лиц по памяти и понимание обмана – оказываются предикторами удовлетворенности жизнью у людей периодов средней и поздней старости.

Несомненным достоинством работы является глубокий теоретико-методологический анализ современных отечественных и зарубежных исследований в области как психологии, так и медицины, психиатрии, эргономики и пр., воплощенный в ясном и лаконичном сводном иллюстративном материале, который может быть полезен в качестве дидактических материалов по геронтопсихологии.

Дизайн исследования выполнен в традиционной форме с привлечением достаточно репрезентативной «чистой» выборки ($n=290$), отобранной по четким критериям включения/исключения, сбалансированной по возрасту, но не по полу. В качестве зависимых переменных взяты результаты по оценке физического здоровья, функционального статуса и психологического здоровья, в качестве условно независимых – ситуативные и биографические особенности восприятия времени, независимых – возраст респондентов. Основной метод статистического анализа – непараметрический, с использованием методов сравнения средних. В диссертации исчерпывающе описана этапность исследования, а также перечень методик, которые конструктивно валидны теме исследования. Приведенный алгоритм может быть

конструктивно валидны теме исследования. Приведенный алгоритм может быть в практических целях – при проведении комплексной гериатрической оценки.

А.И. Мелёхин имеет объемный перечень публикаций, в том числе англоязычных, отражающий основные материалы диссертации – 77 публикаций, из которых 10 – статьи в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат позволяет судить о том, что диссертация А.И. Мелёхина «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология, является законченным, самостоятельным и актуальным для современной отечественной психологической науки исследованием. Содержание и структура диссертации полностью соответствуют пп. 9-10 «Положения о присуждении ученых степеней» (от 24 сентября 2013 года № 842) Высшей аттестационной комиссии Министерства образования и науки Российской Федерации, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология.

Ответственный секретарь

Управления информационными и издательскими проектами,
ФГБОУ ВО МГППУ (ФГБОУ ВО «Московский государственный
психолого-педагогический университет»), к.п.н.



С.И. Резниченко

Специальность, по которой защищена диссертация
19.00.13 – «Психология развития, акмеология»

Контакты: г. Москва 127051, ул. Сретенка, д. 29, каб. 209

Телефон: +7 (916) 956 84 76

Prof
Подпись Вернее
Зав. сектором отдела
по работе с
персоналом
Зав. Завибакина
22.04.19г