

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мелёхина Алексея Игоревич на тему:
«Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических
наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология
(психологические науки)

На современном этапе постарения населения с тенденцией к усилению благополучного старения изучение внутренних, ментальных ресурсов старения является чрезвычайно актуальной темой как в геронтопсихологии, так и в геронтологии, гериатрии.

В данной работе впервые рассматриваются такие формы ментальных ресурсов как способность воспринимать время и понимать психические состояния других людей (модель психического). Эти способности являются ключевыми для поддержания благополучного течения старения, а также изменения в них являются индикатором ряда специфических неврологических, психических расстройств пожилого и старческого возраста.

В диссертационном исследовании А.И. Мелёхина проведен обширный теоретический анализ последних зарубежных и отечественных исследований по возрастнo-специфической особенности восприятия времени и модели психического в пожилом и старческом возрасте, рассматривая их через призму особенностей био-, психо- и социогенеза. Впервые наряду с дефицитарным, был предложен ресурсный (компенсаторный) подход к пониманию изменений в данных способностях в позднем возрасте.

Основной задачей диссертационного исследования А.И. Мелёхина было показать, что структура ментальных ресурсов в пожилом и старческом возрасте - это система, которая включает в себя модель психического, разные уровни восприятия времени, субъективный возраст, которые взаимосвязаны с соматическим здоровьем и удовлетворенностью качеством жизни.

Автором диссертационного исследования был адаптирован тест на оценку способности прагматической интерпретации жизненных событий Е. Виннер, который позволяет выявить особенности понимания обмана в пожилом и старческом возрасте и может быть включен в социо-когнитивный тренинг для людей позднего возраста по улучшению распознавания мошенников.

С практической точки зрения диссертационное исследование А.И. Мелёхина ценно тем, что предложен алгоритм проведения комплексной

клинико-психологической гериатрической оценки состояния здоровья людей позднего возраста.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Алексея Игоревича Мелёхина на тему «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте» полностью соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Заместитель директора по гериатрической работе обособленного структурного подразделения - Российский геронтологический научно-клинический центр Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский Университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, 14.01.05 – Кардиология, профессор кафедры болезней старения ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

129226, г. Москва, улица 1-ая Леонова, дом 16, +7 (499) 187-51-88,
nkrunihina@rgnkc.ru

Рунихина Надежда Константиновна

«16» *апрель* 2019г.

[Handwritten signature]

ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ

Заместитель директора ФГБОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

[Handwritten signature]

20__г.

