

ОТЗЫВ

Доктора психологических наук, профессора, декана факультета
Консультативной и клинической психологии ФГБОУ ВО Московский
государственный психолого-педагогический университет Холмогоровой
Аллы Борисовны на автореферат диссертации Мелёхина Алексея Игоревич
«Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте» представленной к
защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по
специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология
(психологические науки)

Актуальность диссертационного исследования А.И.Мелёхина связана с большим удельным весом лиц пожилого и старческого возрастов среди населения и высоким риском психического неблагополучия на этих этапах онтогенеза. Традиционно в клинической психологии и медицине рассматриваются факторы риска депрессивных, тревожных и иных расстройств в пожилом и старческом возрастах. Однако не менее важным для профилактики психического неблагополучия в позднем возрасте является учет существующих психических или ментальных ресурсов и опора на них.

В работе А.И. Мелёхина такие процессы как восприятие времени и способность понимать психические состояния других людей (ментализация, «модель психического») рассматриваются как формы ментальных ресурсов старения. На основе анализа большого количества зарубежных исследований в работе показано, что изменения в этих процессах являются индикаторами ряда неврологических и психических расстройств пожилого и старческого возраста. При этом специфика восприятия времени и модели психического в пожилом и старческом возрастах впервые рассматривается автором с позиций системного биопсихосоциального диатез-стресс-буферного подхода. В этом заключается как высокая актуальность, так и новизна исследования.

В работе показано, что структура ментальных ресурсов в пожилом и старческом возрасте представляет собой гибкую систему, включающую модель психического, разные уровни восприятия времени и субъективный возраст. Продемонстрирована связь этих ресурсов с соматическим здоровьем и удовлетворенностью качеством жизни, а также выделены особенности и биопсихосоциальные предикторы восприятия времени и модели психического в позднем возрасте.


Практическая значимость исследования не исчерпывается выделением важных мишеней профилактики психического неблагополучия с опорой на выделенные ресурсы. Автором были также систематизированы диагностические

методики и предложен алгоритм проведения комплексной клинико-психологической гериатрической оценки состояния здоровья людей позднего возраста. Разработанные алгоритмы проведения обследования и интерпретации гериатрической шкалы оценки депрессии (GDS-30); шкалы оценки субъективного возраста Б. Барака и кругового теста Т. Коттла позволят эффективнее выявлять лиц позднего возраста с повышенным риском старческой астении. Был адаптирован тест на оценку способности прагматической интерпретации жизненных событий Е. Виннер, который позволил выявить особенности понимания обмана в пожилом и старческом возрастах. Тест может быть полезен при экспертизе дееспособности, а также в социо-когнитивных тренингах для лиц позднего возраста, направленных на развитие способности к распознаванию мошенников.

Анализ содержание автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Алексея Игоревича Мелёхина на тему «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте» полностью соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Доктор психологических наук, профессор,

Декан факультета консультативной и клинической психологии ФГБОУ ВО МГППУ

 А.Б. Холмогорова

Специальность, по которой защищена диссертация:

19.00.04 – Медицинская психология (психологические науки)

Контакты: г. Москва, ул.Сретенка, д.29. каб. 305.

Телефон: 8 (495) 632-92-12

E-mail: fpc@list.ru


*Подпись Холмогоровой А.Б. заверено
зам. начальника отдела
по работе с персоналом А.В. Телосомой А.А.
26.04.192*