

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Мелёхина Алексея Игоревича** «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13– Психология развития, акмеология (психологические науки)

Актуальность работы несомненна: она определяется необходимостью достижения *благополучной старости*, жизненно необходимой для каждого человека и, соответственно, изучением психологических механизмов, способствующих этому, в контексте данной работы – ментальных ресурсов.

Диссертант опирается на представление о том, что ментальные ресурсы, составляют внутреннюю основу благополучного течения старения, содержанием которых являются когнитивные, эмоциональные и временные, характеристики вкупе с социально-демографическими и медицинскими обстоятельствами.

Исследованиями Мелёхина А.И. был установлен ряд важных закономерностей: показано, что биографический, ситуативный уровни восприятия времени, способность понимать психические состояния другого выступают структурными компонентами ментальных ресурсов в пожилом и старческом возрасте, а также, что в отличие от хронологического, субъективный возраст является биопсихосоциальным маркером течения старения. Другой важный вывод – субъективный возраст выступает как внутренний ресурс старения, защищающий от деструктивных и регрессионных процессов, оптимизируя поведение стареющего человека.

Общее резюме исследования - доказательство многомерности и разновекторности старения, выделение оснований для концептуализации внутреннего мира, субъективного опыта и разных траекторий старения.

Отметим убедительное методическое обоснование критериев возраста, методов исследования, четкое описание результатов.

Результаты исследования могут иметь хорошие перспективы использования в гериатрической практике и в широком психологическом консультировании населения.

Заключение. В исследовании Мелехин А.И. успешно реализовал заявленные цель, задачи диссертационной работы. Можно констатировать, что предмет исследования и положения, выносимые на защиту, раскрыты в полной мере, а полученные результаты корректно отражены в выводах.

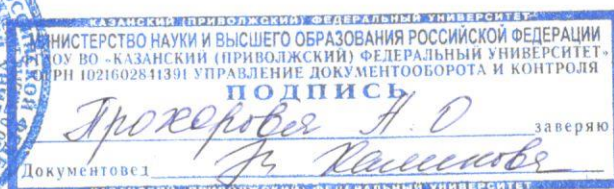
Диссертационная работа характеризуется научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Диссертация «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте», выполненная Мелехиным А.И., является актуальным, законченным исследованием, отличающимся новизной и практической значимостью. Она соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а автор работы – **Мелехин Алексей Игоревич**, достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология.

Заведующий кафедрой общей психологии
Института психологии и образования ФГАОУ ВО
«Казанский (Приволжский) федеральный университет»
доктор психологических наук (специальность-19.00.01), профессор

Прохоров А.О.

9 апреля 2019 г.



(«Казанский (Приволжский) федеральный университет»)

Телефон: 8(843) 292-69-77, 292-44-48

e-mail: public.mail@kpfu.ru

Сайт: www.kpfu.ru

alprokhor1011@gmail.com тел. 8.843.554-52-57.

Адрес учреждения: 420008, г. Казань, ул. Кремлевская, д. 18.