

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Мелёхина Алексея Игоревича** «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13. – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Автореферат А.И. Мелёхина дает полное и ясное представление о содержании диссертационной работы, представленной к защите, позволяя оценивать эту работу как несомненно **актуальную**, отличающуюся **новизной** постановки исследовательских проблем, выбора методического инструментария, выявленных фактов и закономерностей, **теоретической и практической значимостью**.

Сегодня цивилизованный мир стремительно стареет: в развитых странах средний возраст жизни переваливает за 80 лет, что приводит к тому, что все больше людей проживают и пожилой, и старческий период жизни, оказываясь в течение многих лет в совершенно особой «социальной ситуации развития». Уже поэтому эти периоды жизни привлекают внимание и широкой общественности, и ученых самых разных специальностей. Значительно изменилось мировоззренческое, аксиологическое, отношение к старости, которая стала рассматриваться не как период тотальной деградации («зимы» – по Пифагору), а как время развития, но развития иного, чем в молодые и зрелые годы. Проблема в том, что такое гуманистическое отношение к старости в большинстве случаев остается лишь благородной декларацией. Научных и, в частности, доказательных психологических исследований в этой области не так много (автореферат позволяет думать, что А.И. Мелёхин достаточно хорошо с ними знаком), поэтому содержательное наполнение тезиса о специфическом процессе развития в пожилом и старческом возрасте можно только приветствовать.

Предмет исследования – психологические изменения и организация ментальных ресурсов в позднем онтогенезе – конкретизируется через фокусировку на изучение содержания и динамики изменения временной и когнитивно-эмоциональной компетентности на разных этапах позднего онтогенеза. Это исследование, тщательно организованное и грамотно проведенное, осуществляется с позиции позитивной психологии и ресурсного подхода, которые можно считать в высшей степени релевантными и общей методологической позиции автора и собственно предмету исследования.

Автор использует как часто используемые и хорошо себя зарекомендовавшие в психологии, так и редкие, мало известные

исследовательские методы, всесторонне – качественно и количественно – анализируя полученные данные. Все это позволяет ему сформулировать не только обоснованные научные выводы из своей работы, но и практические рекомендации.

Содержание диссертационной работы А.И. Мелёхина, судя по автореферату, полностью соответствует заявленной специальности.

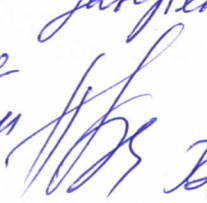
Недостатки работы, с моей точки зрения, являются в данном случае прямым следствием ее достоинств: материала исследования А.И. Мелёхина хватило бы на несколько кандидатских диссертаций, и, возможно, работа только выиграла бы, если бы автор сосредоточился на какой-то одной теме. В таком случае уменьшение «комплексности» и системности компенсировалось бы яркостью и определенностью высказываний по какой-то отдельной проблеме, а автореферат «вместился» в отведенный для этого объем. Конечно, это мое замечание следует отнести к вкусовым.

В целом на основании автореферата можно сделать вывод, что диссертационное исследование «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте» отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Это ценная работа, решающая актуальную научную проблему и имеющая большую практическую значимость, а ее автор, Мелёхин Алексей Игоревич, заслуживает присуждения ему искомой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13. – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Доктор психологических наук, профессор,  
зав. кафедрой социальной психологии развития  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
психолого-педагогический университет

 Н.Н.Толстых

  
Содпись Н.Н. Толстых Н.Н. Толстых  
зам. декана факультета  
по работе с переквалификацией  
18.01.2019

 Толстых Н.Н.

Специальность: 19.00.13 – психология развития  
акмеология

Контакты: Москва, Срезневская, 29 каб 401

+7495637-95-44