

## ОТЗЫВ

кандидата психологических наук, доцента, заведующей кафедрой  
возрастной психологии имени профессора Л.Ф. Обуховой  
факультета «Психология образования» ФГБОУ ВО «Московский  
государственный психолого-педагогический университет»  
Шаповаленко Ирины Владимировны на автореферат диссертации  
Мелёхина Алексея Игоревича  
«Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 19.00.13 –  
Психология развития, акмеология (психологические науки)

В настоящее время в понимании старости и старения наблюдается переход от болезнь-ориентированной (дегенеративной) парадигмы к парадигме благоприятного (успешного) старения, в связи с чем ставится акцент на проблемах субъективного благополучия, качества и удовлетворенности жизнью в позднем возрасте. В связи с этим актуальность проведенного А.И. Мелёхиным исследования связана с тем, что автор показывает, что качество жизни человека пожилого и старческого возраста, его психическое благополучие во многом зависит от состояния ментальных ресурсов. Особенное внимание автор уделяет таким психическим процессам как восприятие времени (биографический, ситуативный уровни) и модели психического (способность понимать эмоциональные состояния других людей и обман). На основе анализа большого числа современных зарубежных исследований А.И. Мелёхиным показано, что изменения этих психических процессов могут рассматриваться как индикаторы неблагоприятного течения старения.

Автор, отказавшись от дефицитарной парадигмы, рассматривает специфику восприятия времени и модели психического в пожилом и старческом возрастах с позиции биопсихосоциального и ресурсного подходов. В диссертационной работе продемонстрирована системная реорганизация ментальных ресурсов в условиях благоприятного старения, в пожилом и старческом возрастах. Показана связь ментальных ресурсов с состоянием соматического здоровья людей позднего возраста, а также с удовлетворенностью качеством жизни. Впервые выделены и систематизированы биопсихосоциальные факторы, влияющие на различные уровни восприятия времени и модели психического в пожилом и старческом возрасте.

А.И. Мелёхиным были систематизированы методики и предложен алгоритм проведения комплексной клинико-психологической гериатрической оценки состояния здоровья, которая включает психологические факторы благополучия пожилого человека. Автором была переведена и адаптирована методика для оценки понимания обмана (тест на оценку способности прагматической интерпретации жизненных событий Е. Виннер). Тест позволяет выявить пожилых людей, склонных стать жертвой мошенников, а также может быть использован в когнитивных тренингах понимания обмана.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Алексея Игоревича Мелёхина на тему «Ментальные ресурсы в пожилом и старческом возрасте» полностью соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки)

Кандидат психологических наук, доцент,  
заведующая кафедрой возрастной психологии  
имени профессора Л.Ф. Обуховой,  
факультета «Психология образования»  
ФГБОУ ВО «Московский государственный  
психолого-педагогический университет»

*И.В. Шаповаленко*  
*Подпись*  
*Зав. Сектора*  
*по работе с рефератами*



Специальность, по которой защищена диссертация:  
19.00.07 — педагогическая, детская и возрастная психология

**Контакты:** г. Москва, ул. Сретенка, д.29, каб. 312.  
**Телефон:** +7 (495) 632-90-66  
**E-mail:** fpo@mgppu.ru

Дата «25» 04 2019 г.