

**Отзыв научного руководителя  
о работе Сизовой Яны Николаевны  
над диссертационным исследованием на соискание  
учёной степени кандидата психологических наук  
«Особенности совладающего поведения в семьях подростков с  
личностной беспомощностью», выполненным по специальности  
19.00.13 - психология развития, акмеология**

Яна Николаевна окончила Челябинский государственный университет по специальности «Педагогика и психология» в 2013 году, окончила магистратуру по направлению «Психология» в 2015 году. В период с 01 октября 2016 года по 30 сентября 2019 года обучается в очной аспирантуре в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет» по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии. С 2016 года по настоящее время работает преподавателем кафедры психологии и заслуженно пользуется уважением как со стороны коллег, так и со стороны студентов. Яна Николаевна активно занимается научно-исследовательской деятельностью и помимо своего диссертационного исследования участвует в ряде проектов, которые реализуются коллективом кафедры психологии. В частности, она является исполнителем по следующим финансируемым научным проектам: «Особенности регулятивной функции субъекта с различным типом личностной беспомощности (на примере подросткового возраста)» при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований, 2017-2018 гг.; «Культурно-этнические детерминанты самостоятельности-личностной беспомощности молодежи России и стран ближнего зарубежья (на материале мигрантов из Центральной Азии)», при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований, 2019 г.; «Концепция экономической социализации представителей молодого и старшего поколения в стареющем обществе», при поддержке Российского

фонда фундаментальных исследований, 2019 г.; «Психологические факторы выживаемости и течения болезни у больных злокачественными новообразованиями», при поддержке Российского научного фонда, 2019 г.

Диссертационное исследование Яны Николаевны получило поддержку в виде гранта: она является победителем конкурса проектов 2018 года, проводимого в рамках целевой программы Челябинского государственного университета на получение финансовой поддержки для проведения научных исследований «Фонд поддержки молодых ученых» с проектом «Особенности совладающего с трудностями поведения у подростков с личностной беспомощностью».

Диссертационное исследование выполнялось Яной Николаевной в рамках научного направления кафедры психологии Челябинского государственного университета «Психология личностной беспомощности». За время работы над диссертацией Яна Николаевна проявила себя как активный, целеустремленный исследователь, умеющий самостоятельно ставить научные проблемы и находить адекватные пути их решения. Необходимо отметить высокую эрудицию диссертантки, владение ею методами теоретического и эмпирического исследования. Диссертантка проявила умение планировать и осуществлять психологическое теоретико-эмпирическое исследование и является квалифицированным научным работником и грамотным специалистом, готовым к дальнейшей научно-исследовательской деятельности.

Ректор ФГБОУ ВО «Челябинский  
государственный университет»,  
профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО  
«Челябинский государственный университет»,  
доктор психологических наук, профессор

Д. А. Циринг

