

ОТЗЫВ
научного руководителя
о работе Н.А. Рудновой
над диссертационным исследованием
«Индивидуально-личностные предикторы прокрастинации в
разные периоды взрослости»

Руднова Наталья Александровна на протяжении всего периода профессионального обучения проявляла себя как дисциплинированного и любознательного студента, что позволило ей с отличием окончить специалитет, а затем также отлично сдать все квалификационные экзамены.

В ходе обучения в аспирантуре Н.А. Руднова работала над темой прокрастинации как склонности откладывать дела на более поздний срок. Актуальность данной темы обусловлена тем, что все большее число лиц называют себя прокрастинаторами и при этом не могут самостоятельно преодолеть данную склонность, кроме того, нет работ, целенаправленно изучающих возрастной аспект данного феномена.

С 2016 по 2018 год Наталья Александровна организовала и провела три самостоятельных исследования, направленных на разностороннее изучение феномена прокрастинации. Так, были получены данные о личностных предикторах прокрастинации студентов и лиц старших возрастов, изучен вклад прокрастинации в использование социальных сетей и сферу здоровья. Общая выборка составила 1151 человек.

На всех этапах работы над диссертацией Н.А. Руднова продемонстрировала самостоятельность и ответственность. Такие личностные качества как исследовательский интерес, увлеченность и активность позволили тщательно изучить отечественную и особенно зарубежную литературу по теме, а по итогам - обозначить проблему исследования. Целеустремленность, способность к мобилизации и трудолюбие, свойственные диссертантке, позволили в достаточно короткие сроки реализовать столь объемное исследование. При проведении эмпирической части, Наталья Александровна показала умение не только пользоваться научно-методологическим инструментарием, но и разрабатывать, апробировать современные психодиагностические методики.

Совместная работа над статьями и тезисами по результатам изучения прокрастинации позволяет характеризовать Наталью Александровну как творческого, но требовательного к результатам работы человека. Результаты диссертационного исследования также обсуждались на конференциях российского и международного уровня, где проявились способности Н.А. Рудновой структурировано излагать и аргументировать свою точку зрения.

Как ученый, Наталья Александровна демонстрирует открытость к диалогу и готовность к сотрудничеству, профессиональную и научную компетентность. Она зарекомендовала себя как перспективного молодого исследователя, способного анализировать исследовательское поле, выявляя пробелы в общепсихологических знаниях.

Считаю, что диссертация «Индивидуально-личностные предикторы прокрастинации в разные периоды взрослости» является самостоятельным законченным научным исследованием, которое имеет важное теоретическое и практическое значение, соответствует паспорту специальности 19.00.13 – «Психология развития, акмеология» (психологические науки) и может быть представлена к защите.

Наталья Александровна Руднова по своим личным и профессиональным качествам заслуживает присвоения ученой степени кандидата наук.

Научный руководитель
доктор психологических наук,
специальность: 19.00.01 - «Общая психология,
психология личности, история психологии»
доцент, заведующий кафедрой общей и клинической психологии
ФГБОУ ВО «Пермский государственный
научный исследовательский университет»
Дмитрий Сергеевич Корниенко
ул. Букирева, 15, Пермь, Пермский край, 614990
corney@yandex.ru
т. (342) 239-66-17

