

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дан Марины Владимировны «Психологические последствия воздействия стрессора «тяжелое заболевание ребенка» у матерей с разным уровнем личностной зрелости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 - Психология развития, акмеология (психологические науки)

**Актуальность.** В настоящее время люди часто подвергаются различным воздействиям окружающей среды, в том числе и воздействию травматических стрессоров. Большое количество исследований посвящено изучению психологических последствий катастроф, боевых действий, физического и сексуального насилия, при этом такому стрессору, как «тяжелое заболевание» внимание уделено недостаточно. Актуальность изучения психологических последствий стрессора «тяжелое заболевание» определяется его широкой распространенностью и влиянием на качество жизни как самого индивида, имеющего заболевание, так и его семьи, что обуславливает необходимость разработки программ социально-психологического сопровождения ближайшего окружения пациента. Именно ближайшему окружению пациента уделяет внимание в своей работе Марина Владимировна, изучая психологические последствия воздействия стрессора «тяжелое заболевание» у матерей с разным уровнем личностной зрелости до и после участия в программе профессиональной социально-психологической поддержки.

**Наиболее существенные и новые научные результаты исследования, полученные лично соискателем, и их научная новизна.** В рамках данного исследования подробно изучены и описаны феномены психопатологической симптоматики в группах матерей с разным уровнем посттравматического стресса и личностной зрелости, имеющих различную интенсивность проявления признаков стресса. Исследованы общие закономерности и различия проявления психопатологических симптомов у матерей в зависимости от степени выраженности посттравматического стресса и уровня личностной зрелости. Эмпирически подтверждено, что матери с низким уровнем посттравматического стресса отличаются низкими показателями психопатологических симптомов. Показано, что даже при наличии высокого уровня личностной зрелости у матерей значения выраженности посттравматического стресса находятся на уровне выше средних. Установлено, что участие матерей в программе профессионального социально-психологического сопровождения сопряжено со снижением уровня посттравматического стресса, выраженности психопатологической симптоматики и изменением отношения к своему ребёнку.

**Теоретическая значимость исследования.** Расширены представления о специфике переживания и психологических последствий воздействия стрессора «тяжелое заболевание ребенка» у матерей с разным уровнем личностной зрелости. Изучены особенности проявления посттравматического стресса и его симптоматики у матерей в зависимости от степени личностной зрелости. Расширены представления относительно профессиональной социально-психологической работы с пациентами, имеющими диагноз по поводу тяжёлого заболевания, и их родственниками.

**Практическая значимость исследования.** Результаты исследования показывают

значимость своевременного оказания родственникам специализированной социально-психологической поддержки. Полученные данные можно использовать для прогнозирования последствий переживания воздействия травматического стрессора «тяжёлое заболевание ребёнка» у матерей с разным уровнем личностной зрелости.

Полученные в ходе исследования данные могут применяться при профессиональной подготовке студентов, на курсах повышения квалификации психолого-педагогических и медицинских кадров. Кроме того, результаты исследования могут быть использованы в работе психологических служб различных профилей, для повышения прогностической валидности оценки выбора стратегий совладания с последствиями стрессора «тяжелое заболевание ребенка» в рамках психологического сопровождения и психокоррекционной работы.

По теме диссертации опубликовано 10 работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Основные положения и результаты работы обсуждались на Всероссийских и Международных конференциях.

В заключение хотелось бы получить разъяснение по следующему вопросу. Известно, что посттравматический стресс является следствием травматического воздействия, которое связано со смертью или угрозой смерти, серьёзным повреждением или сексуальным насилием. **Вопрос состоит в следующем:** По каким критериям автор относит психическое заболевание совершеннолетнего ребёнка к травматическим стрессорам, приводящим к таким последствиям, как посттравматический стресс у матерей?

В целом по своему содержанию, структуре и полноте изложения полученных результатов, достоверности и обоснованности выводов диссертационного исследования Дан Марины Владимировны «Психологические последствия воздействия стрессора «тяжелое заболевание ребенка» у матерей с разным уровнем личностной зрелости» соответствует требованиям, изложенным в «Положении о присуждении учёных степеней», предъявляемых ВАК Минобрнауки РФ к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 - Психология развития, акмеология (психологические науки).

Кандидат психологических наук (19.00.13),  
Доцент кафедры психологии  
Высшей школы психологии, педагогики  
и физической культуры  
ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный  
университет им. М. В. Ломоносова» (Архангельск)  
«03» апреля 2020 г.



А. Н. Зелянина

Согласна на обработку моих персональных данных. Адрес: 163009, г. Архангельск, пр-т Ленинградский, 40, Высшая школа психологии, педагогики и физической культуры ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет им. М. В. Ломоносова» (Архангельск)  
Тел.: 8(8182)218953; Электронная почта: a.zelyanina@narfu.ru

Подпись кандидата психологических наук А. Н. Зелянина, доцента кафедры психологии САФУ  
заверяю:

*Ученый секретарь*

*А. Н. Зелянина*

