

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Бахчиной А.В.**

**«Динамика вегетативной регуляции кардиоритма при когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.02 – Психофизиология (психологические науки)**

Тема диссертационного исследования А.В. Бахчиной, разработка которой содержательно и полно раскрыта в представленном автореферате, относится к числу одной из наиболее актуальных для современной психофизиологии проблем. Она направлена на анализ механизмов вегетативной регуляции деятельности, в частности, системных изменений в регуляции кардиоритма, под воздействием качественно неоднородных нагрузок (когнитивных, эмоциональных и физических) и разработке на этой основе комплекса структурных показателей, отражающих особенности мобилизации энергетических ресурсов человека при возникновении разных типов состояний в напряженных ситуациях.

Научная новизна данного исследования состоит в полноценной реализации интегративного подхода к анализу изменений в паттернах показателей сердечного ритма в разных условиях – от нормативных до стрессогенных. При этом динамика спектральных показателей ЭКГ ведется параллельно с учетом комплекса рефлексивных оценок человеком своего состояния, показателей выполнения когнитивных тестов и успешности решения поведенческих задач. Это создает полноценную базу для дифференциации и качественной интерпретации сдвигов в целостной функциональной системе обеспечения деятельности, характерных для развития состояний повышенной мобилизации (рабочего напряжения) и стресса (в его деструктивных формах). На этом основании автором задается полноценный контекст для углубленного изучения механизмов вегетативной активизации психофизиологических ресурсов. Кроме того, в работе затрагивается новый и интересный аспект анализа этой проблемы – рассмотрение не только симпатoadреналовых и гипоталамо-гипофизарно-адреналовых механизмов

стресса, но и роли эндогенной опиоидной системы, который в настоящее время практически не затрагивается в исследованиях по данной теме.

Не вызывает сомнения практическая значимость выполненного автором исследования. Им разработан и апробирован новый метод дистанционной регистрации сердечного ритма, который позволяет анализировать непрерывную динамику нервно-гуморальной активности в разнообразных условиях жизнедеятельности человека, включая напряженные и экстремальные ситуации, не нарушая при этом процесс ее естественного протекания. Экспериментальная и эмпирическая верификация предложенного метода осуществлена в цикле хорошо спланированных и методически грамотно оснащенных лабораторных и прикладных работ. Заслуживает внимания обширный объем обследованных выборок респондентов (всего 362 чел.), из них 212 чел. – лица, включенные в профессиональную деятельность разного профиля (спортсмены, сотрудники экстремальных служб, водители общественного транспорта, студенты). Экологическая валидность проведенных исследований, а также применение достаточно обширного и релевантного целям диссертации статистического и математического аппарата для обработки полученных данных, позволили автору выделить целый ряд информативных показателей кардиоритма для спецификации эффектов воздействия нагрузок разного рода, включая стрессогенные факторы. Это свидетельствует о высокой диагностической пригодности разработанного автором метода и возможности его использования в прикладных условиях в целях оценки функционального состояния и динамики работоспособности человека, а также для дифференциации состояний операциональной напряженности и стресса в разных сферах психологической практики (в исследованиях по психологии труда, инженерно-психологическому проектированию, когнитивной эргономике, организационному консультированию, дифференциальной и клинической психологии).

В то же время, определенные замечания вызывает сформулированная в автореферате позиция автора в отношении концептуальной трактовки понятия «стресс», существенно отличающаяся от его общепринятого понимания в рамках

классической теории Г. Селье как «неспецифического адаптационного синдрома», который имеет ряд закономерных стадий в своем развитии. Работая в рамках научной школы С.Б. Парина, автор неоднократно подчеркивает, что стресс следует определять как «дезадаптационный, защитный процесс». Из текста автореферата не вполне понятно, на каком основании дается такая трактовка этого понятия; как соотносится понимание стресса как дезадаптационного состояния («дистресс») с понятием продуктивного стресса («эу-стресс» по Г. Селье, или состояния «операциональной напряженности» по А.Н. Леонтьеву и Н.И. Наенко); почему понятия «дезадаптации» и «защиты» используются как синонимичные? Однако данный вопрос имеет дискуссионный характер и выходит за границы обсуждаемого диссертационного исследования, открывая возможности для его более подробной теоретической проработки в будущем.

В целом, знакомство с текстом автореферата позволяет получить цельное представление о содержании проделанной автором работы. Автореферат имеет хорошо продуманную и четкую логику изложения основных полученных результатов, хорошо согласованных с формулировками положений, выносимых на защиту, и сделанных выводов, а также написан ясным языком.

Материалы представленного А.В. Бахчиной диссертационного исследования апробированы и неоднократно обсуждались в форме докладов и сообщений на российских и международных конференциях разного уровня. По материалам диссертации опубликовано 26 печатных работ, из них 6 в

рецензируемых отечественных журналах перечня ВАК РФ. Автор имеет также 2 патента РФ.

В заключение, обобщая сказанное, можно утверждать, что автореферат диссертационной работы «Динамика вегетативной регуляции кардиоритма при когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках» соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842) и специальности 19.00.02 – Психофизиология (психологические науки). Автор диссертации – Анастасия Владимировна Бахчина – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Заведующий лабораторией  
психологии труда  
факультета психологии  
МГУ имени М.В. Ломоносова,  
доктор психологических наук,  
профессор

А.Б. Леонова



Подпись руки Леоновой А.Б.  
"ЗАВЕРЯЮ"  
Зав. канцелярией факультета психологии  
МГУ имени М.В. Ломоносова  
ФАКУЛЬТЕТА ПСИХОЛОГИИ  
Н.И. Федорова "5" 09 2014 г.

125009, Россия, Москва,  
ул. Моховая, д. 11, стр.9,  
факультет психологии  
МГУ имени М.В. Ломоносова.  
(495) 629-57-95  
lpt@psy.msu.ru