

ОТЗЫВ

На автореферат **Бахчиной Анастасии Владимировны**

«Динамика вегетативной регуляции кардиоритма при когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках»,

Представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.02 – «психофизиология» (психологические науки)

Актуальность темы исследования Бахчиной А.В. обусловлена значимостью адаптационных и дезадаптационных процессов у человека в условиях не специально организованных стрессовых ситуациях, а в условиях естественной деятельности. Разработка психофизиологических методов раннего обнаружения дезадаптационных состояний позволит предотвратить возрастающие риски нарушения здоровья и возникновения ряда заболеваний.

Диссертантом представлены материалы по разработке комплекса инструментальных методов, позволяющих зарегистрировать динамику регуляции кардиоритма при основных естественных нагрузках на организм (эмоциональных, когнитивных, физических). Эти методы позволяют проводить дистанционную диагностику без ограничений по продолжительности записи и по расстоянию до источника сигнала и подвижности.

Использование разработанных методов позволило диссертанту получить оригинальные результаты, которые вносят существенный вклад как в развитие некоторых теоретических положений, в частности трёхкомпонентной теории экстремальных состояний, так и в практику диагностики ряда функциональных состояний (распознавание стресса и наркозависимости).

Показана специфика в проявлении адаптационных процессов, выраженная в многообразии режимов вегетативной регуляции кардиоритма, обусловленная разнообразием нагрузок. Вместе с тем выявлена однотипность в отображении дезадаптационных процессов при экстремальных когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках, которая проявилась в снижении общей мощности спектра вариабельности

