

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор ФГБОУ ВПО «Костромской  
государственный университет  
имени Н.А. Некрасова»

Кандидат химических наук, доцент



А. Р. Наумов

2015 г.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего профессионального образования  
«Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова»

Диссертация «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями» выполнена в ФГБОУ ВПО «Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова», на кафедре социальной психологии.

В период подготовки диссертации соискатель Григорова Татьяна Петровна являлась аспирантом очной формы обучения ФГБОУ ВПО «Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова», Институт педагогики и психологии, кафедра социальной психологии.

Григорова Татьяна Петровна в 2012 г. окончила Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова по специальности «Социальная психология».

Научный руководитель, доктор психологических наук, профессор Крюкова Татьяна Леонидовна, работает в должности профессора кафедры социальной психологии Института педагогики и психологии ФГБОУ ВПО «Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова».

По результатам рассмотрения диссертации «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями» принято следующее заключение:

#### **Сведения об утверждении темы диссертационной работы.**

Тема диссертации Григоровой Татьяны Петровны «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями» была утверждена на заседании Ученого совета Костромского государственного университета имени Н.А. Некрасова (протокол № 4 от «19» октября 2012 года).

#### **Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации.**

Личный вклад соискателя состоит в разработке методологических принципов исследования, в обосновании адекватности применяемых подходов к изучаемой проблеме, организации и проведении эмпирических исследований, в

статистическом, психологическом анализе, интерпретации результатов и их обобщении, подготовке основных публикаций по выполненной работе общим объемом 2,1 п.л.

#### **Степень достоверности результатов проведенного исследования.**

Достоверность и надежность полученных результатов обеспечена теоретико-методологической обоснованностью проблемы исследования; использованием валидных диагностических методов, адекватных цели и задачам исследования; использованием адекватных логике и предмету исследования статистических методов; репрезентативностью выборки, составляющей 165 человек; проведением исследования в два этапа.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

- изучение деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте построено на основе последовательной реализации методологических позиций; характеризуется теоретической и методической проработанностью проблемы феномена привязанности во взрослом возрасте в зарубежных и отечественных психологических концепциях и исследованиях;

- идея исследования базируется на анализе современных отечественных и зарубежных концепций, который свидетельствует о необходимости нового оригинального подхода к изучению деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте и совладанию с ее проявлениями в рамках психологии развития;

- в соответствии с авторским пониманием феномена деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте теоретически обоснованы и реализованы в эмпирическом исследовании стратегии, предполагающие обращение к смешанной модели исследования, опирающейся на сочетание качественных и количественных методов; обращение к анализу феноменологии, поведения, описанию индивидуальных случаев;

- обоснованность выводов обуславливается использованием множественного дизайна исследования, позволяющего осуществить перепроверку данных; адекватностью и тщательностью измерений и статистической обработки материала; соотносением количественных и качественных данных;

- установлена оригинальность авторского понимания феномена деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте, которое отличается от ранее представленных позиций в различных областях психологической науки.

#### **Новизна результатов исследования.**

На основании выполненных соискателем исследований:

- предложено авторское понимание и обоснование феномена деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте, приведены критерии для выделения данного типа привязанности;

- получены новые результаты, касающиеся проявления деструктивной привязанности (*эмоциональные, поведенческие, когнитивные*), проанализирован и подтвержден их стрессогенный характер;

- приведены сравнения и показаны связи феномена деструктивной привязанности с индивидуальными стилями привязанности во взрослом

возрасте и межличностными аддикциями. Дано психологическое описание личности субъекта деструктивной привязанности;

- получены новые закономерности совладающего поведения в ситуации усиления поведения деструктивной привязанности, имеющие негативную динамику - несволадание с переживаниями, связанными с деструктивной привязанностью к партнеру. Также выявлена специфика защитного поведения субъекта деструктивной привязанности;

- предложена оригинальная научная гипотеза о том, что с увеличением продолжительности отношений с партнером у субъекта деструктивной привязанности становятся более выражены проявления несволадания и дезадаптации или негативная динамика копинга, получившая эмпирически верифицированную специфику;

- предложено и эмпирически доказано понимание деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте в качестве фактора, затрудняющего психическое развитие личности, создающего трудности в ее адаптации.

- применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использован блок методов для сбора эмпирических данных, разработаны особые эмпирические стратегии, которые обеспечивали комплексный характер исследования. Преимущество было отдано качественному методу исследования (полуструктурированному феноменологическому интервью) как проявлений деструктивной привязанности, так и совладающего поведения субъектов, что позволило изучить феноменологию, структуру и динамику изучаемых феноменов;

**Теоретическая значимость** работы состоит в расширении теоретических представлений о стрессогенном характере нарушений привязанности к партнеру во взрослом возрасте и трудностями совладания субъекта с их проявлениями. Предложено авторское понимание деструктивной привязанности, как особого, резко выраженного типа нарушений привязанности, который анализируется в качестве фактора, затрудняющего психическое развитие личности. Дано феноменологическое описание деструктивной привязанности, описаны критерии для выделения данного типа привязанности у субъекта. Проанализировать понятия «стили привязанности у взрослых», «деструктивная привязанность», «любовная аддикция» в контексте межличностных отношений личности. Рассмотрен феномен совладающего и защитного поведения субъектов деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте; в том числе в контексте нарушений привязанности и когнитивно-поведенческих аддикций.

Кроме того, теоретическая значимость исследования определяется также разработкой методологических основ и методических средств исследования в данной предметной области.

**Практическая значимость** ценность работ соискателя подтверждается тем, что:

- разработаны и внедрены в работу практикующих психологов методические приемы для изучения затрудненного общения ребенка,

позволяющие осуществить комплексное исследование функционирования субъекта в ситуациях межличностного общения;

– полученные результаты возможно использовать при составлении программы адресной психологической помощи субъектам деструктивной привязанности, состоящих в тяжелых, болезненных отношениях с партнером; а также лиц, переживающих разрыв отношений привязанности; для оказания психологической помощи в трудных ситуациях общения; в психологическом консультировании, психотерапии.

– результаты исследования могут быть использованы в учебных курсах по дисциплинам «Психология семейных отношений», «Психология совладающего поведения», «Психология личности», «Психология позитивных жизненных стратегий».

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.**

**Статьи, опубликованные в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ:**

1) Григорова, Т.П. *Совладание с деструктивной привязанностью в романтических отношениях взрослых* / Т.П. Григорова // Вестник Костромского государственного университета имени Н.А.Некрасова. – 2014. – Т. 20. - № 6. С. 271-278. **(Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ)**

2) Григорова, Т. П. *Динамические аспекты близких (романтических) отношений и совладающего поведения партнеров* / Н. С. Смирнова, О. А. Екимчик, Т. П. Григорова // Вестник Костромского государственного университета имени Н.А.Некрасова. – 2014. – Т. 20. - № 6. - С. 278-284. **(Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ)**

3) Григорова, Т.П. *Деструктивная привязанность как специфическая категория привязанности во взрослом возрасте* / Т.П. Григорова // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. – 2015. – Т.21. - № 1. С. 148-152. **(Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ)**

**Публикации в зарубежных изданиях:**

4) Григорова, Т.П. *Феномен деструктивной привязанности к романтическому партнеру во взрослом возрасте* / Т.П. Григорова / Материалы V научно-практической Интернет-конференции «Психология и семья». – Минск, БГПУ, 2012. – С. 567-578.

5) Grigorova, T.P., Kryukova T.L. *Romantic Attachment Addiction in Adults' Relationships* / T.P. Grigorova, T.L. Kryukova // Abstracts of 2<sup>nd</sup> International Conference on Behavioral Addictions. – Budapest: Eötvös Loránd University (Hungary), 2015. – С. 27.

**Статьи в научных журналах, сборниках материалов научных, научно-практических конференций:**

6) Григорова, Т.П. *Страх одиночества романтических партнеров с деструктивной привязанностью и совладание с ним. / Ресурсы и антиресурсы*

личности в современных копинг-исследованиях: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / под ред. Л. И. Дементий. – Омск: Изд-во Ом. гос. ун-та, 2012. - С. 74-78.

7) Григорова, Т.П. Личность и совладающее поведение субъекта деструктивной привязанности в партнерских отношениях / Т.П. Григорова // III-ья Международная научно-практическая конференция «Психология стресса и совладающего поведения», Кострома, 2013. - С. 181-184.

Содержание диссертационного исследования представлено в 7 публикациях автора общим объемом 2,1 п.л.

**Соответствие диссертации специальности, по которой она рекомендуется к защите.**

Представленная Григоровой Татьяной Петровной диссертация определяется следующими направлениями, изученными в работе и являющимися областью исследования психологии развития (19.00.13): исследование продуктивного совладающего поведения субъектов деструктивной привязанности во взрослом возрасте как фактора развития личности и субъектных качеств (раздел 1.8 паспорта специальности); исследование феномена привязанности во взрослом возрасте как движущей силы психического развития на примере деструктивной привязанности к партнеру (раздел 1.9).

Диссертация «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями» Григоровой Татьяны Петровны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Заключение принято на расширенном заседании кафедры социальной психологии.

Присутствовало на заседании: 13 человек.

Результаты голосования: «за» – 13 человек, «против» – нет, «воздержались» – нет.

Протокол № 8 от 28 января 2015 года.

Заведующий кафедрой  
социальной психологии  
ФГБОУ ВПО «Костромской  
государственный университет  
имени Н.А. Некрасова»,  
кандидат психологических наук,  
профессор



А. Г. Кирпичник



*Жирмонина А.Т.*

ОСТОВЕРЯЮ

Ученый секретарь отдела кадров  
Университета имени Н.А. Некрасова



5

18. февраля

20 15