

Отзыв

на автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 - «Психология развития, акмеология» (психологические науки)

Киселевой Татьяны Сергеевны

«Эмоциональный интеллект как жизненный ресурс и его развитие у взрослых»

Диссертационное исследование Киселевой Татьяны Сергеевны посвящено актуальной проблеме - исследованию взаимосвязи эмоционального интеллекта, как внутреннего ресурса, с различными аспектами регуляции жизни человека, такими как: уровень субъективного экономического благополучия, уровень саморегуляции поведения и выраженность тех или иных стратегий совладания в проблемных ситуациях.

Работа имеет безусловное теоретическое и прикладное значение: вносит вклад в понимание эмоционального интеллекта как внутреннего ресурса в психической организации человека, его значения и специфики обеспечения регуляции жизни человека, вооружает практику эффективным инструментарием произвольного повышения уровня эмоционального интеллекта человека. Разработанная программа обучения может использоваться для развития эмоционального интеллекта с целью повышения внутренних ресурсов человека.

В теоретической части работы анализируются основные подходы в зарубежной и отечественной психологии к исследованию эмоционального интеллекта, как внутреннего ресурса, повышающего эффективность человека, анализируется большое число современных исследований, посвященных проблематике регуляции жизни человека, в частности эффективности человека в карьере, бизнесе, сфере межличностных отношений.

В практической части работы изучаются связи уровня развития эмоционального интеллекта и общего уровня саморегуляции, а также отдельных ее компонентов, стратегий совладающего поведения, параметров субъективного экономического благополучия и т.д. Особый интерес представляют результаты, касающиеся предположения о ключевых способностях в структуре эмоционального интеллекта (способностях идентификации и сознательного управления эмоциями), имеющих решающее значение для большинства изучаемых аспектов регуляции жизни человека.

Автором разработана и апробирована программа тренинга по развитию эмоционального интеллекта.

В автореферате хорошо прописана доказательная база, подробно и грамотно представлены основные результаты исследования. Для доказательства выдвинутых

гипотез диссертант использует адекватно подобранный методический комплекс, включающий в себя четыре методики. Наглядность представления результатов исследования достигается использованием рисунков и таблиц.

Достоверность полученных автором результатов обеспечивается использованием методов математической статистики.

Текст автореферата написан логично, последовательно, профессионально грамотным, корректным с научной точки зрения языком и дает отчетливое представление о выполненном диссертационном исследовании. В содержательном плане вполне удовлетворяет предъявляемым требованиям к данному виду научных работ.

Автореферат содержит список из 14-ти работ автора, отражающих основные результаты диссертационного исследования, в том числе 4-х статей, опубликованных в журналах, рекомендованных ВАК.

Анализ автореферата позволяет сформулировать вывод о том, что диссертационная работа Т.С. Киселевой «Эмоциональный интеллект как жизненный ресурс и его развитие у взрослых» является оригинальным научным трудом, характеризующимся высоким уровнем теоретической и практической значимостью; актуальность темы диссертационной работы обусловлена научным интересом к проблеме изучения регуляции человека. Автореферат соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 - психология развития, акмеология (психологические науки).

Кандидат психологических наук, доцент
доцент кафедры психологии
ФГБОУ ВПО "Челябинский
государственный университет"
454001, г. Челябинск, ул. Бр. Кашириных, 129
8-(351)799-72-70, psy@csu.ru

Красник Вадим Семенович

