

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Григоровой Татьяны Петровны «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки), в диссертационном совете Д 002.016.03 в Институте Психологии РАН.

Актуальность исследования Т.П. Григоровой продиктована необходимостью исследования проблемы совладающего поведения субъекта деструктивных близких отношений с партнером во взрослом возрасте, являющихся источником стресса и затрудняющих его развитие.

Автор диссертации провела эмпирическое исследование на значительной выборке испытуемых, обеспеченное специально подобранным комплексом современных качественно-количественных методов, в том числе, феноменологическим интервью. В результате проведенного исследования автором предложено собственное понимание и обоснование феномена деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте; изучены проявления деструктивной привязанности. Ценным является расширение теоретических представлений о стрессогенном характере нарушений привязанности к партнеру во взрослом возрасте и трудностях совладания субъекта с их проявлениями.

Автор подтверждает гипотезу о том, что субъект деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте характеризуется как специфическими чертами личности, так и особенностями выраженности и динамики совладания с проявлениями данной привязанности.

Автором предложено понимание и обоснование феномена деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте, проводится аналогия и с аддиктивным поведением. Получены новые результаты, касающиеся проявления деструктивной привязанности, показаны связи феномена деструктивной привязанности с индивидуальными стилями привязанности во взрослом возрасте и межличностными аддикциями. Дано

возрастно-психологическое описание личности – взрослого субъекта деструктивной привязанности.

Автором обследовано 165 человек, разделенных на две группы: лиц, состоящих в романтических (супружеских) отношениях, вторая группа – лица, состоящие в отношениях деструктивной привязанности.

В диссертационном исследовании представлено авторское понимание проблемы деструктивных, болезненных отношений взрослых на основании анализа поведения привязанности субъектов. Под деструктивной привязанностью автор понимает дезадаптивный и стрессогенный тип привязанности во взрослом возрасте, который проявляется в ряде специфических особенностях, свойственных его субъектам:

Вводы, сделанные автором вполне обоснованы.

Так автором описаны и эмпирически подтверждены специфические поведенческие, эмоциональные и когнитивные проявления деструктивной привязанности. Определено, что они имеют стрессогенный характер для субъекта и активизируют его совладающее поведение. Описаны источники тревоги и стресса субъекта деструктивной привязанности являются. Автором доказана специфика поведения субъекта деструктивной привязанности, Подчеркнуто, что деструктивное поведение отличается низкой степенью осознанности, оно малоэффективно и вызывает лишь временное улучшение психоэмоционального состояния субъекта. Доказано, что длительное нахождение в отношениях с партнером приводит к проявлениям дезадаптации

Судя по автореферату, диссертационное исследование Т.П. Григоровой «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями», представленное на соискание ученой степени кандидата психологических наук, является актуальной теоретически, практически значимой и достоверной с точки зрения дизайна, методологии исследования и методов статистического и качественного анализа результатов исследовательской работой. Работа соответствует паспорту специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология и отвечает требованиям,

предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук пунктом 9 Положения о присуждении учёных степеней (постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842).

Доктор медицинских наук, профессор  
Сирота Н.А

Информация о специалисте:

Сирота Наталья Александровна  
Доктор медицинских наук, профессор  
Заведующая кафедрой клинической психологии  
Декан факультета клинической психологии ГБОУ ВПО «Московский  
государственный медико-стоматологический университет им. А.И.  
Евдокимова» МЗ России  
8-910-457-83-74  
Sirotan@mail.ru



Подпись доктора медицинских наук, профессора Сирота Н.А. «заверяю»  
Ученый секретарь Ученого Совета МГМСУ,  
д.м.н., профессор



Васюк Ю.А.

«    »

2015 г.