

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Киселёвой Татьяны Сергеевны
«ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ КАК ЖИЗЕННЫЙ РЕСУРС И ЕГО
РАЗВИТИЕ У ВЗРОСЛЫХ», представленной на соискание учёной степени
кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 –
«Психология развития, акмеология»

Диссертационное исследование, предпринятое Т.С.Киселевой, представляется очень *актуальным*, как в связи с теоретико-методологическими конструкциями и направленностью на решение теоретических проблем современной психологии (уточнено содержание понятия «эмоциональный интеллект», рассмотрена его соотносительность с интерпретацией проблемы ресурсности личности в различных аспектах регуляции человеком его жизни), так и с точки зрения практического запроса. Способность человека распознавать и интерпретировать эмоции, ориентируясь в оценке своего состояния и состояния партнера по коммуникации, продуктивно использовать это знание для оптимального решения проблем - важное условие его успешности, как в личной жизни, так и во многих видах профессиональной занятости. Выполненный научный проект является *значимым вкладом* в развитие научных представлений об эмоциональном интеллекте и возможностях его совершенствования, как «орудия» профессиональной деятельности и возможных конструктивных решений в области межличностной коммуникации.

Опираясь на основные положения системно-субъектного подхода, автор осуществляет системный анализ основных моделей эмоционального интеллекта и его роли в психической организации человека. Достигаемая конкретизация подхода, доказательство его эвристичности в рассмотрении конкретной области психологических проблем личности создают основание для более глубокого, конструктивного рассмотрения эмоционального интеллекта как внутреннего индивидуального ресурса регуляции жизни человека.

Самостоятельное научное значение имеет обзор работ, посвящённых теме эмоционального интеллекта. Автором рассмотрено, проанализировано и обобщено большое количество работ российских и зарубежных авторов, что создало возможности для определения основных проблем, связанных с изучением эмоционального интеллекта, и основных тенденций в их осмыслении.

Автором анализируется и обосновывается связь эмоционального интеллекта с выбором стратегии совладания с трудной жизненной ситуацией. Доказано, что чем выше уровень эмоционального интеллекта, тем эффективнее выбор стратегии совладания. Таким образом, определено направление совершенствования способностей человека, обеспечивающих его возможность справляться с кризисными событиями своей жизни, разрушительными для личности обстоятельствами бытия, побуждающими к актуализации механизмов совладания. Достигнутые автором результаты исследования характеризуются **научной новизной, теоретической и практической значимостью.**

Особенную значимость выполненному научному проекту придает внимание автора проблеме развития эмоционального интеллекта, разработка соответствующей системы ориентированных на это мероприятий и доказательство эффективности произвольного повышения уровня эмоционального интеллекта человека путем целенаправленного обучающего воздействия. Автор показала, что зафиксированные в результате осуществленных обучающих мероприятий изменения личности остаются стабильными с течением времени (через 1.5 года). Этот результат убеждает, как в конструктивности сложившегося подхода, послужившего основанием для формирования обучающих процедур, так и в несомненной **практической значимости** выполненного научного проекта.

Киселёвой Т.С. проведено достаточно емкое эмпирическое исследование, характеризующее, как хорошо обоснованным подбором методик, соответствующих сформулированным эмпирическим задачам, так и корректным, выверенным, хорошо скомпонованным математическим аппаратом, обеспечившим **достоверность и доказательность** полученных выводов.

Достоверность и обоснованность результатов исследования определяются непротиворечивыми теоретическими положениями, комплексным использованием теоретических и эмпирических методов исследования; результаты проведенных эмпирических исследований соотнесены с известными данными российских и зарубежных исследователей.

К наиболее существенным результатам диссертационного исследования есть основания отнести следующие: во-первых, то, что обращается внимание на значимую роль эмоционального интеллекта в жизни человека как внутреннего ресурса в его психической организации, анализируется его влияние на саморегуляцию и эффективность деятельности и межличностных отношений; во-вторых,

полученные автором результаты могут быть использованы при оптимизации управленческой деятельности, профессиональном отборе, аттестации, а также в консультационной и психотерапевтической практике; в-третьих, доказана долгосрочная результативность программы по развитию эмоционального интеллекта, которая может быть использована для развития внутренних ресурсов человека, а также может быть внедрена в качестве элемента в корпоративную систему обучения в организациях.

Количество и уровень научных публикаций соответствуют требованиям ВАК. Опубликованные работы соискателя содержательно соотнесены с текстом автореферата и отражают представленные в автореферате основные положения диссертационного исследования и выводы.

Автореферат Татьяны Сергеевны Киселёвой позволяет оценить представленную диссертацию как самостоятельную научно-квалификационную работу, в которой содержится новое решение проблемы развития эмоционального интеллекта как важного жизненного ресурса и это решение имеет существенное значение для науки и практики. Работа соответствует паспорту специальности 19.00.13 – «Психология развития, акмеология» и требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 г., а ее автор Т. С. Киселёва достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Зав. кафедрой психологии личности
и общей психологии факультета
управления и психологии ФГБОУ ВПО
«Кубанский государственный университет»,
доктор психологических наук, профессор



Вябисина З.И.

Подпись *Вябисина З.И.*
ЗАВЕРЯЮ
Заместитель
начальника *Ж* **И.И. Миронова**