

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

кандидата психологических наук, профессора Михайловой Екатерины Львовны на диссертацию Григоровой Татьяны Петровны на тему «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология

**Актуальность** научного исследования Т.П. Григоровой «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями» обусловлена как теоретической, так и практической значимостью изучения проблемы тяжелых, деструктивных отношений с партнером, которые сложно прекратить самостоятельно. Обращение к категории «привязанность» как к феномену психологии развития позволяет автору исследовать его в качестве фактора адаптации и психологического личности. Нарушения привязанности, а именно, деструктивная привязанность, может, по мнению автора, приводить к дезадаптации и несовладанию субъекта с ее эмоциональными, поведенческими и когнитивными проявлениями.

Актуальность исследования обуславливается также устойчивым интересом психологической науки к межличностным, в том числе, романтическим, любовным отношениям между мужчиной и женщиной во взрослом возрасте; а также к личности – субъекту подобных отношений: ее развитию, адаптации, психологическому благополучию в целом. Все это делает исследование Т.П. Григоровой, посвященное проблеме совладания субъекта деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте с ее проявлениями, вызванными острым переживанием угрозы разрыва отношений, чрезвычайно востребованным.

Осознание проблемы позволило автору квалифицированно

сформулировать объект, предмет, цель и задачи исследования, сформулировать его гипотезы.

Текст автореферата свидетельствует о том, что диссертационное исследование Т.П. Григоровой отличается четкой структурой, содержательностью и доказательностью очевидной новизны, обоснованностью положений, вынесенных на защиту.

Глубокий и содержательный анализ основных теоретических подходов, разработанных в отечественной и зарубежной психологии по проблеме самореализации личности, позволил автору сформировать теоретическую основу и методологическую схему экспериментального исследования.

**Дизайн исследования.** Эмпирическая часть исследования построена на большом массиве психодиагностических данных, полученных на репрезентативной выборке, которая состояла из 165-ти человек состоящих в отношениях любовной привязанности от 3 до 20 лет. Средний возраст испытуемых – 32 года. Выборка была разделена на две группы: в первую группу вошли 43 женщины и 40 мужчин (всего 83 человека) в возрасте от 25 до 39 лет, состоящие в романтических (супружеских) отношениях от 3 до 13 лет, не состоящие в отношениях деструктивной привязанности, являющиеся субъектами безопасной и небезопасных привязанностей. Во вторую группу вошли 48 женщин и 34 мужчины (всего 82 человека) в возрасте от 23 до 45 лет, состоящие в романтических (супружеских) отношениях от 3 до 20 лет, являющиеся субъектами расстройства привязанности, а именно деструктивной привязанности.

Исследование проводилось в два этапа. На первом этапе исследования испытуемые были разделены на две группы: группа субъектов, состоящих в отношениях деструктивной привязанности и группа субъектов, не состоящих в отношениях деструктивной привязанности. Для разделения испытуемых на данные группы им предлагался авторский опросник, состоящий из 10 вопросов, оценивающих качество отношений привязанности. С

испытуемыми, у которых были выявлены признаки деструктивной привязанности, проводилось феноменологическое интервью с целью уточнения факта его нахождения в отношениях деструктивной привязанности, а так же для выявления проявлений привязанности, переживаний субъекта и способов совладания с ними. Для проверки выдвинутых гипотез автором применялся комплекс методических средств: авторский опросник для изучения качества привязанности к партнеру во взрослом возрасте, феноменологическое интервью, опросные методики.

**Научная новизна и достоверность** исследования Т.П. Григоровой представлена следующими моментами:

1. Авторским пониманием и обоснованием феномена деструктивной привязанности к партнеру во взрослом возрасте – крайне выраженном небезопасном типе привязанности с признаками аддиктивного поведения в любовных отношениях взрослых;

2. Получением новых закономерностей совладающего поведения в ситуации усиления поведения деструктивной привязанности: *дистанцирование; контроль; непродуктивное совладание и несовладание*, имеющих негативную динамику, а также данные о несовладании субъектов с переживаниями, связанными с деструктивной привязанностью к партнеру;

3. Получением новых результатов, касающихся проявлений деструктивной привязанности (*эмоциональных, поведенческих, когнитивных*), анализ их стрессогенного характера.

Выводы и основные положения работы можно считать достоверными, достаточно полно подкрепленными эмпирическими данными, корректным использованием статистических процедур, обоснованностью обобщения, поэтапным изучением ключевых факторов, выявленных в диссертационной работе.



**Научно-практическая значимость** работы заключается в расширении теоретических представлений о стрессогенном характере нарушений привязанности к партнеру во взрослом возрасте и трудностями совладания субъекта с их проявлениями, а также анализ деструктивной привязанности, в качестве фактора, затрудняющего психическое развитие личности.

Кроме того, на основании полученных качественных и количественных данных, результаты исследования возможно использовать при составлении программы адресной психологической помощи субъектам деструктивной привязанности, состоящих в тяжелых, болезненных отношениях с партнером; а также лиц, переживающих разрыв отношений привязанности. Деструктивная привязанность – широко распространенная жалоба в практике психологического консультирования, поэтому результаты данного диссертационного исследования представят интерес для широкого круга специалистов, встречающихся с этой проблемой в своей работе. Также практическое значение исследования определяется возможностью использовать его результаты в учебных курсах по некоторым дисциплинам.

**Структура и содержание диссертации.** Диссертация имеет традиционную структуру. Она состоит из введения, трех глав, выводов, заключения. Основной текст занимает 138, общий объем – 166 страниц. Список литературы включает 173 наименований, из которых 115 работ на русском языке и 58 – на иностранных языках. Имеется 2 приложения.

**Рецензируемая работа представлена в соответствии с требованиями ВАК.** Исследованные в диссертационной работе проблемы, предмет исследований, выделенные задачи соответствуют паспорту специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология. Результаты исследования прошли убедительную апробацию в виде разнообразных научных публикаций и выступлений перед научным сообществом. Результаты диссертации отражены в 7 публикациях, из них 3 – в рецензируемом ВАК журнале.

После прочтения работы хочется задать автору вопрос и замечание-пожелание, имеющие, скорее, уточняющий характер и не снижающие высокой оценки проделанной работы.

1) Автор приводит эмпирически выявленные доказательства негативной копинг-динамики и несовладания, признаков дезадаптации, выявленных у субъектов деструктивной привязанности к партнеру. Однако в выборку включены испытуемые, состоящие в подобных отношениях вплоть до 20 лет. Что в таком случае, по мнению автора, побуждает данных испытуемых сохранять отношения с партнером, учитывая всю их стрессогенность и негативные проявления привязанности к партнеру?

2) Во втором положении работы указано, что деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и ее проявления имеют стрессогенный характер для личности – субъекта данной привязанности и активизируют ее защитное и совладающее поведение. Однако, осталось неясным, каким образом автором изучалось защитное поведение испытуемых, и как оно соотносится с копинг-поведением. Вероятно, стоило в таком случае сделать более подробное описание выявленных психологических защит, а также описать их специфику для данной выборки.

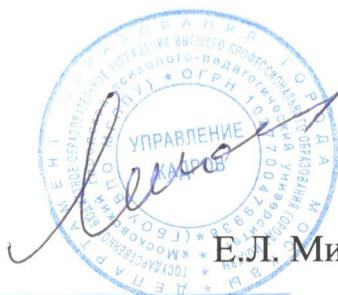
Таким образом, диссертационная работа Григоровой Татьяны Петровны, выполненная на кафедре социальной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Костромской государственной академии педагогического и педагогического образования» на тему «Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями» под руководством доктора психологических наук, профессора Крюковой Татьяны Леонидовны, является самостоятельным, целостным, законченным научным исследованием.

По своему содержанию, актуальности и научной новизне, объему проведенного исследования, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертация соответствует требованиям

«Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г., а её автор Григорова Татьяна Петровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология.

#### Официальный оппонент

Кандидат психологических наук,  
профессор кафедры индивидуальной и групповой,  
психотерапии факультета консультативной  
и клинической психологии  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
профессионального образования  
города Москвы «Московский городской  
психолого-педагогический университет»



Е.Л. Михайлова

п/п Верно  
Инженер Управления кадров  
ГБОУ ВПО МГППУ

Рабочий адрес: Москва, 127051, ул. Сретенка, д. 29

Рабочий телефон: 8(495) 632 94 33

Сайт:

e-mail: e\_l\_mikhailova@mail.ru

*Руденко О.В.*  
*30.04.15*